



Aktiv unterwegs

Programm 2006

Bezirksgruppe Kreis Böblingen

Internet: <http://www.alpenverein-bb.de>



SEKTION
Schwaben

Zukunft schützen



DAV

Deutscher Alpenverein



Tübinger Str. 16 - 71083 Herrenberg - Tel: 07032/29682

Outdoor Trekking Bergsport

**Wir sind Ihr Fachgeschäft im Zentrum von
Herrenberg!**

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,

Zukunft schützen



das vorliegende Jahresprogramm 2006 der Bezirksgruppe Kreis Böblingen bietet vielfältige Angebote für alle, die am Bergsteigen interessiert sind. Es ist zunächst an die Mitglieder der Bezirksgruppe gerichtet. Nichtmitglieder sowie Mitglieder anderer Bezirksgruppen und Sektionen sind als Gäste jedoch ebenso willkommen. Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen auf den Seiten 11-13.

Der Vorstand der Bezirksgruppe dankt allen, die zu diesem Programm beigetragen haben. Wir freuen uns aber auch über jeden, der durch neue Vorschläge, eigene Organisation von Touren oder die Bereitschaft, sich als Fachübungsleiter ausbilden zu lassen, dazu beiträgt, unser Angebot auch zukünftig sicherzustellen und weiterzuentwickeln.

Eine Neuerung im diesjährigen Programm sind die sogenannten Spontantouren, mit denen wir eine flexiblere Planung für kürzere Touren ermöglichen wollen. Details dazu finden Sie auf Seite 32.

Ebenfalls neu ist ein sommerlicher Grillabend, den wir dieses Jahr am 30. Juli in der Röserhütte des Schwarzwaldvereins Gechingen veranstalten.

Wir wünschen allen Teilnehmern erlebnisreiche und unfallfreie Touren.

Dr. Jörg Stein
Bezirksgruppenleiter

Norbert Urban
Stellvertreter

Cornelia Rebmann
Wander- und Tourenwart

Inhaltsverzeichnis

Inhalt

Bezirksgruppenabende	5
Aktive Senioren	5
Tourenleiter	6
Vorstand	10
Teilnahmebedingungen	11
Jahresprogramm	14
Spontantouren	32
Indoor Klettern	33
Jugendgruppen	34
Familiengruppe	36
Ausrüstungslisten	38



Bezirksgruppenabende

Unsere Bezirksgruppenabende finden an jedem ersten Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr im **Naturfreundehaus Sindelfingen, Ernst-Barlach-Strasse 40**, statt. Die Vorträge beginnen um 20.00 Uhr. Diese Abende bieten neben interessanten Themen auch die Möglichkeit, in geselliger Runde Gleichgesinnte zu treffen, sich über das Angebot unserer Bezirksgruppe zu informieren und über einzelne Touren zu sprechen. Es wird um rege Teilnahme gebeten. Gäste sind herzlich willkommen.

Aktive Senioren

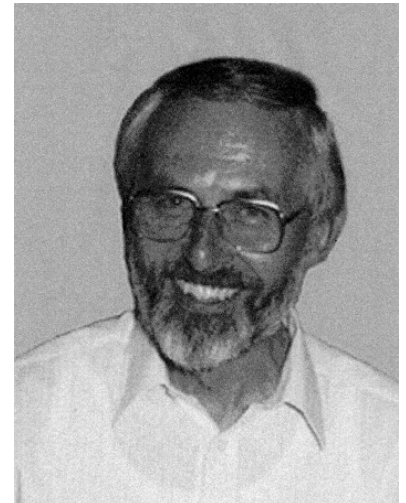
Zusätzlich zu den Bezirksgruppenabenden treffen sich die Senioren an jedem 3. Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr im Parkrestaurant (Stadthalle Sindelfingen).

Mehr Informationen zu unserer Seniorengruppe erteilt:

Helmut Baum
Tilman-Riemenschneider-Str. 3
71034 Böblingen

☎ 07031-271941

E-Mail: helmut.baum@alpenverein-bb.de





Tourenleiter

Die Bezirksgruppe bietet auch dieses Jahr wieder ein erlebnisreiches Programm an Touren und Ausbildungskursen an. Unsere vom DAV ausgebildeten Fachübungsleiter/innen (FÜL) und DAV-Ausbilder sorgen für maximale Sicherheit unterwegs. Wer sich nicht sicher ist, welche der angebotenen Touren für ihn optimal ist, kann gerne telefonisch Kontakt zu unseren Tourenleitern aufnehmen.



Helmut Baum
FÜL Bergsteigen
☎ 07031-271941
helmut.baum@
alpenverein-bb.de



Michael Bubeck
FÜL Skibergsteigen
☎ 07032-29262



Jörg Hartmann
FÜL Hochtouren
☎ 07031-764917

Tourenleiter



Siegfried Heinkele
FÜL Bergsteigen
☎07033-44627



Cornelia Rebmann
DAV-Jugendleiterin
☎07071-640705
cornelia.rebmann@
alpenverein-bb.de



Dr. Alfons Rief
FÜL Bergsteigen
+ Skibergsteigen
☎07157-61845



Gabi Weber-Urban
FÜL Langlauf
☎07032-73030



Norbert Urban
FÜL Skibergsteigen
☎07032-73030
norbert.urban@
alpenverein-bb.de



Mag. Sabine Weiland
Instruktor Alpin
Wandern
☎0043 5552 68743

Tourenleiter



Steffen Zimmer
FÜL Bergsteigen
☎07127-71923
steffen.zimmer@
alpenverein-bb.de

Unsere Organisatoren sind erfahrene Bergsteiger, die für die Bezirksgruppe Bergtouren organisieren. Auf diesen Touren findet keine Führung statt, sondern sie werden als „Gemeinschaftstouren“ durchgeführt (siehe Seite 12).



Hubert Blana
☎/Fax 07152-21606
hubert.blana@
alpenverein-bb.de



Susanne Easterbrook
☎07031-878381
susanne.easterbrook@
alpenverein-bb.de



Dr. Jörg Stein
☎07051-925030
☎0172/7106337
joerg.stein@
alpenverein-bb.de
www.joerg-stein.de

Tourenleiter



Nicola Stein
☎07051-925030
nicola.stein@
alpenverein-bb.de



Robert Volk
☎07032-797911



Sibylle Wolf
☎07034-992221



Siegfried Wolf
☎07034-992221
siegfried.wolf@
alpenverein-bb.de
www.alpenwolf.de



Vorstand

Bezirksgruppenleiter:

Dr. Jörg Stein
☎07051-925030
Fax 07051-925031
joerg.stein@
alpenverein-bb.de

Stellvertreter:

Norbert Urban
☎07032-73030
norbert.urban@
alpenverein-bb.de

Tourenwart:

Cornelia Rebmann
☎07071-640705
cornelia.rebmann@
alpenverein-bb.de

Schriftführerin:

Ute Kalke
☎07159-18159
ute.kalke@
alpenverein-bb.de

Pressewart:

Peter Krökel
☎07031-279658
peter.kroekel@
alpenverein-bb.de

Umweltbeauftragte:

Susanne Easterbrook
☎07031-878381
susanne.easterbrook@
alpenverein-bb.de

***Senioren- und
Gerätewart:***

Helmut Baum
☎07031-271941
helmut.baum@
alpenverein-bb.de

Leiter Jugendgruppe:

Ulrich Niebler
☎0173-3211453
ulrich.niebler@
alpenverein-bb.de

Leiter Kindergruppe:

Christian Rund
☎07031-234276
christian.rund@
alpenverein-bb.de

Kassier:

Siegfried Wolf
☎07034-992221
siegfried.wolf@
alpenverein-bb.de

Leiter der Familiengruppe:

Günter Steffan
☎07033-130829
guenter.steffan@
alpenverein-bb.de

Festwart:

Elisabeth Schwall
☎07031-272355
elisabeth.schwall@
alpenverein-bb.de



Teilnahmebedingungen

Für die Anmeldung zu einer Tour sind zwei Schritte notwendig:

1. Schriftliche Anmeldung. Dazu kann das Anmeldeformular in der Heftmitte verwendet werden oder formlos mit Angabe von Tourennummer, Name, Anschrift und Telefon an:

Siegfried Wolf, Bergstraße 15, 71116 Gärtringen, Tel. 07034-992221
oder E-Mail: siegfried.wolf@alpenverein-bb.de

oder über die Internet-Seite **www.alpenverein-bb.de**

2. Überweisung der Teilnehmergebühr bzw. des Organisationsbeitrags mit genauer Angabe der Tourennummer auf das

Konto 1020010 der Sektion Schwaben
Bezirksgruppe Kreis Böblingen,
bei der Kreissparkasse Böblingen, BLZ 603 501 30.

Ausnahme:

Seniorengruppe: Bitte melden Sie sich beim Seniorenwart (siehe Seite 5) an.

Bei Ausfahrten, deren Teilnehmerzahl begrenzt ist, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Für Kinder und Jugendliche ohne eigenes Einkommen entfällt die Teilnehmergebühr bzw. der Organisationsbeitrag.

Rücktritt: Der Teilnehmer ist verpflichtet, den Tourenleiter unverzüglich von seiner Nicht-Teilnahme zu informieren. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird der volle Teilnehmerbeitrag zurückbezahlt. Bei Rücktritt danach wird eine Bearbeitungsgebühr von mindestens 5 € einbehalten.


















Teilnahmebedingungen

Bergtouren sind immer mit einem Risiko verbunden. Deshalb erfolgt jede Teilnahme an solchen bergsportlichen Aktivitäten grundsätzlich auf eigene Gefahr und Verantwortung. Mit der Anmeldung verzichtet jeder Teilnehmer ausnahmslos auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Tourenleiter und Ausbilder, andere Sektionsmitglieder oder von der Sektion beauftragte Personen sowie die Sektionsleitung der Sektion Schwaben und den Vorstand der Bezirksgruppe Kreis Böblingen, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen ein Schaden abgedeckt ist und die Ansprüche über den Rahmen des bestehenden Versicherungsschutzes hinausgehen.

Innerhalb des Tourenprogramms werden die folgenden Symbole verwendet:

- 👉 Leiter einer Führungstour. Dieser Leiter ist ein ausgebildeter Fachübungsleiter oder DAV-Ausbilder. Während der Tour sind die Teilnehmer verpflichtet, den Anordnungen des Tourenleiters Folge zu leisten. Der Tourenleiter ist berechtigt, Teilnehmer, die die für die Tour erforderlichen Voraussetzungen nicht erfüllen, von der Tour auszuschließen. Er kann den Tourenverlauf abändern, wenn er dies für erforderlich hält.
- 😊 Organisator einer Gemeinschaftstour. Gemeinschaftstouren sind Touren, an denen die Teilnehmer in eigener Verantwortung teilnehmen. Es gibt dabei keinen Führer, vielmehr werden die Touren gemeinschaftlich geplant und durchgeführt. Der „Organisator“ der Tour legt lediglich die Rahmenbedingungen fest und ist für die Organisation (Buchung von Unterkunft, etc.) zuständig.

Teilnahmebedingungen

-  Teilnehmergebühr. Die Bezirksgruppe erhebt diese Gebühr, um ihre eigenen Kosten zu decken und um dem jeweiligen Tourenleiter seine Kosten zu erstatten. Während der Tour können zusätzliche Kosten (z.B. Anreise, Unterkunft und Verpflegung) entstehen.
-  Anmeldeschluss. Nach diesem Datum entscheidet sich, ob genügend Teilnehmer da sind, um die Tour durchzuführen. Außerdem wird die Unterkunft reserviert. Ob im Einzelfall noch eine Anmeldung nach diesem Termin möglich ist, muss mit dem Tourenleiter direkt abgeklärt werden.
-  Maximale Anzahl an Teilnehmern
-  Ausrüstungsliste für diese Tour (siehe Seite 38). Eine zweckmäßige Ausrüstung ist unbedingt erforderlich. Zum Teil kann Material beim Gerätewart ausgeliehen werden (z.B. Klettergurt, Steigeisen, Pickel, VS-Gerät und Schneeschuhe). Gerätewart ist Helmut Baum
 07031-271941.
-  Erscheint dieses Symbol, dann erfolgt die Anreise zur Tour mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ansonsten erfolgt sie mit Privat-PKW's (möglichst in Fahrgemeinschaften) oder einem Kleinbus.
-  Voraussetzungen für die Tour. Die technischen Voraussetzungen werden verbal beschrieben, die konditionellen Anforderungen wie folgt definiert:
 -  mittlere Kondition: Gehzeit bis 5 Stunden / 600 Höhenmeter
 -   gute Kondition: Gehzeit bis 7 Stunden / 1000 Höhenmeter
 -    sehr gute Kondition: Gehzeit bis 9 Stunden/1400 Höhenmeter
 -     außergewöhnliche Kondition: Gehzeit über 9 Std./1400 Hm

Januar

T1 Schneeschuh-Touren für Anfänger

5.-8.1.

Nach einer kurzen Einführung in die Technik des Schneeschuhgehens können wir bereits auf Tour gehen und aussichtsreiche Gipfel in eindrucksvoller Winterlandschaft ersteigen. Es erfolgt auch eine Einweisung in den Umgang mit dem VS-Gerät. Stützpunkt wird eine AV-Hütte sein. Das Gebiet hängt von den aktuellen Verhältnissen ab.

📞 Michael Bubeck ☎️ 07032-29262 ✍️ 45 € ⌚ 01.12.2005 🖐️ 8

📋 G, Schneeschuhe, Teleskopstöcke, VS-Gerät, Schaufel 🙅 Keine Vorkenntnisse im Schneeschuhgehen erforderlich. Trittsicherheit und Bergerfahrung (von Wanderungen im Sommer) hilfreich. 🙅 Kondition
👉 👉

Bezirksgruppenabend

11.1. 19.30 Uhr

Diavortrag: Val Bavona / Tessin (Jörg Stein)

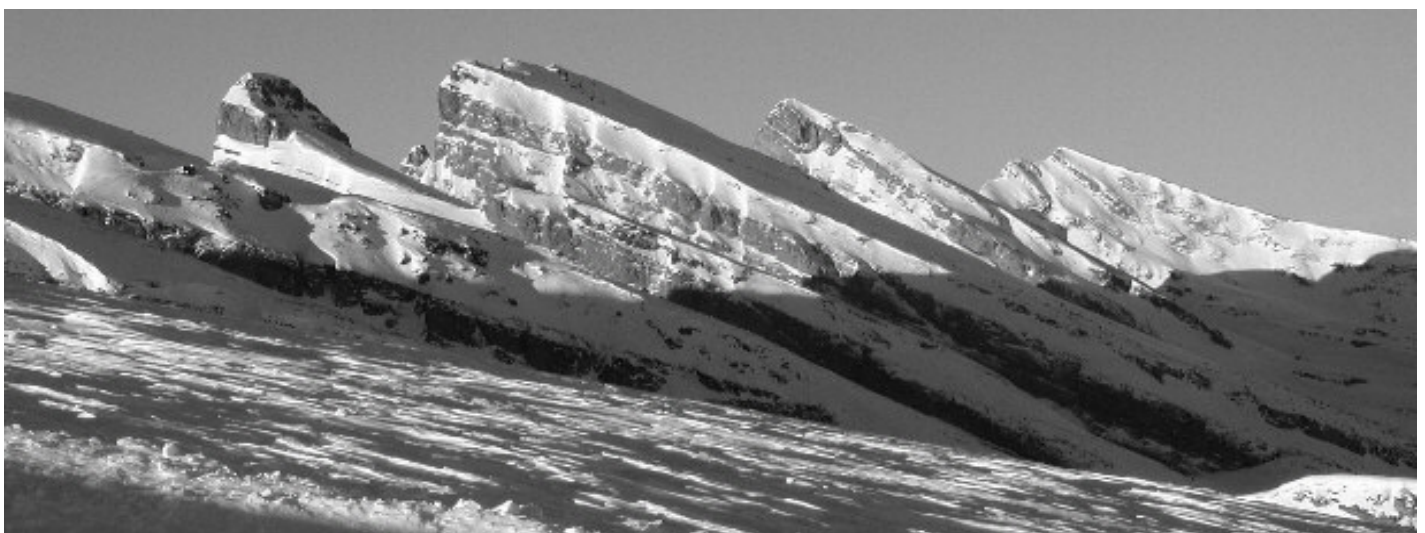
Eindrücke aus dem Gebiet unseres Tourenziels im Mai

Schnupperkurs Skitouren Allgäu

20.-22.1.

Anmeldung über das Sektionsprogramm, siehe Schwaben Alpin 4/2005 ab Seite 31

📞 Alfons Rief ☎️ 07157-61845





Januar

T2 Schneevariationen im Bregenzer Wald 20.-23.1.

Wir haben ein Standquartier in einem sehr gemütlichen Gasthof bei Sibratsgfäll mit exzellenter Küche. In der Umgebung bestehen zahlreiche Möglichkeiten für leichte Skitouren, Schneeschuhtouren, Winterwanderungen und Alpinski (Balderschwang). Dabei kann auch täglich gemischt werden, d.h. morgens z.B. Schneeschuhtour und nachmittags Alpinski. Die Tour eignet sich also auch sehr gut für Paare und Familien mit unterschiedlichen Interessen. Nähere Informationen:

<http://www.joerg-stein.de/sibratsgfaell/index.html>

☺ Jörg und Nicola Stein ☎ 07051-925030 ✍ 20 € ⌚ 15.12.2005 🖐 16

📖 G, Skier, Schneeschuhe nach Bedarf 🖱 Kondition 🍷 🍷

S1 Seniorengruppe 21.1.

Wanderung rund um Stuttgart/Möhringen

☺ Werner Maier ☎ 0711-7158251

T3 Ski-Langlauftage im Bayerischen Wald 25.-29.1.

Das schneesichere Gebiet Gibacht-Cerchov zwischen Waldmünchen und Furth im Walde bietet ein ausgedehntes Loipennetz für den klassischen Langlauf von leichten bis mittelschweren Touren auf deutschem und tschechischem Gebiet. Die einzelnen Tagestouren sprechen wir gemeinsam ab. Natürlich soll auch die Geselligkeit bei bodenständigen Schmankerln nicht zu kurz kommen. Wir wohnen in einem gemütlichen Landgasthof in Loipennähe. Wir fahren in Fahrgemeinschaften.

☺ Hubert Blana ☎ 07152-21606 ✍ 25 € ⌚ 06.01.2006 🖐 12 📖 SLL

🖱 Gute Kenntnisse im Ski-Langlauf (keine Skatingkenntnisse)

🖱 Kondition 🍷 🍷

Januar/Februar

T4 Schneeschuh-Wochenende

28.-29.1.

Als Stützpunkt ist eine AV-Hütte vorgesehen. Die Region wird kurzfristig in Abhängigkeit von den Schnee- und Lawinenverhältnissen ausgewählt. Eine Einweisung in den Gebrauch des LVS erfolgt beim Hüttenaufstieg.

☞ Norbert Urban ☎ 07032-73030 ✉ 20 € ⌚ 11.01.2006 🖐 10 📄 G,
Schneeschuhe und LVS können ausgeliehen werden 📍 Kondition ⚡



Bezirksgruppenabend

1.2. 19.30 Uhr

Diavortrag: Reise 2005 in der östlichen Türkei von Trabzon (Schwarzes Meer) bis zur syrischen Grenze (Hubert Blana)

Die Bilder zeigen fantastische Landschaften vom Hochgebirge über das Van-See-Gebiet bis zur Steppe. Und sie zeigen bekannte und vor allem weniger bekannte Sehenswürdigkeiten.



Februar

Schnupperkurs Skitouren

3.-5.2.

Stützpunkt: Schwarzwasserhütte / Kleinwalsertal

Skitouren auf bekannte Skitourenberge wie Hälekopf, Falzerkopf, Steinmannl. Einführung in Technik bei Aufstieg und Abfahrt. Umgang mit dem VS-Gerät. Achtung: Anmeldung und Bezahlung über die Sektionsgeschäftsstelle, siehe Schwaben Alpin 4/2005 ab Seite 31

📞 Michael Bubeck ☎️ 07032-29262 ⏰ 30.11.2005 🖐️ 5 📄 SH

👉 Flüssiges Skifahren auf der Piste. Erste Erfahrungen im Tiefschneefahren hilfreich, aber nicht Voraussetzung. 👉 Kondition



Alpenökologie mit Schneeschuhen erleben

17.-19.2.

In Zusammenarbeit der Sektionen Böblingen und Stuttgart wollen wir uns in den drei Tagen mit folgenden Themen befassen:

- Alpine Lebensräume und Naturschutz im Winter
- Einführung ins Schneeschuhwandern
- Bergrettung und Risiko Management

Voraussetzung: Interesse am Lebensraum Alpen, Kondition für eine mehrstündige Schneeschuhtour, An- und Rückfahrt mit der Bahn (Gruppenfahrt)

Stützpunkt: DAV-Jugendbildungsstätte Hindelang

Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, VS-Gerät

Durchführung: Dietrich Heller (Sekt. Böblingen), Johannes Rauschnabel, Heiko Wiening (Sekt. Stuttgart)

Kosten: 30 Euro Kursgebühr, 2 x 31.- Euro VP/Ü + Kurtaxe

Anmeldung bis 1.2.06 an Dietrich Heller, E-Mail 'dietrich.heller@t-online.de' (Tel.07031 657954)

S2 Seniorengruppe

18.2.

Wanderung von Ehningen über Mauren nach Holzgerlingen

☺️ Alma Baum ☎️ 07031-271941

Februar-März

T5 Skitour im Allgäu **18.-19.2.**

In der Umgebung der Schwarzwasserhütte sind Steinmännle und/oder Hälekopf am ersten Tag vorgesehen. Wenn es die Schnee- und Lawinenlage zulässt, wollen wir am zweiten Tag den Hohen Ifen überschreiten.

📞 Norbert Urban ☎️ 07032-73030 📅 20 € ⌚ 11.01.2006 🖐️ 8 📖 SH

👉 Kenntnisse im Umgang mit dem LVS. Gutes skifahrerisches Können auch im Steilgelände. 👉 Kondition 🏆 🏆

Bezirksgruppenabend **1.3. 19.30 Uhr**

Diavortrag: Pyrenäen - Nationalpark Ordesa und Monte Perdido (Nicola Stein)

T6 Langlauf-Skating-Kurs **11.3.**

Abhängig von der Schneelage findet der Kurs auf der Schwäbischen Alb, im Schwarzwald oder im Allgäu statt.

📞 Gabi Weber-Urban ☎️ 07032-73030 📅 10 € ⌚ 01.02.2006 🖐️ 10

📖 SLL, Wachs-Ski 👉 Kondition 🏆 🏆

T7 Skitouren in der Silvretta **15.-19.3.**

Stützpunkt wird die Jämtalhütte sein, zu der von Galtür aus aufgestiegen wird. Tourenmöglichkeiten sind je nach aktuellen Verhältnissen: Gemsspitze (3114m), Hintere Jamspitze (3156m), Augstenberg (3228m), Haagspitze (3029m).

📞 Michael Bubeck ☎️ 07032-29262 📅 80 € ⌚ 15.02.2006 🖐️ 5 📖 SH

👉 Gute(r) Skifahrer(in) bei allen Schneearten. Geübter Umgang mit dem VS-Gerät 👉 Kondition 🏆 🏆

März-Mai

S3 Seniorengruppe

18.3.

Wandern in den Hegau Bergen

☺Martin Eisenberg ☎0711-748139

Bezirksgruppenabend

5.4. 19.30 Uhr

Diavortrag: Bericht von einer Grönland-Tour (Helga und Dieter Steinle)

S4 Seniorengruppe

22.4.

Limes Wanderung

☺Karl-Heinz Rücker ☎07159-41574

T8 Radtour zum Harpprechthaus 2 Tage im Mai/Juni

Ab Bahnhof Holzgerlingen radeln wir durch das Schaichtal-Aichtal-Nürtingen-Tiefenbachtal-Owen-Oberlenningen zum Harpprechthaus bei Schopfloch, wo wir übernachten. Am nächsten Tag geht es über die Filstalroute nach Plochingen. Von dort mit der S1 zurück. Wir möchten die Tour nur bei optimalem Wetter durchführen.



☺Sibylle und Siegfried Wolf ☎07034-992221 ✉ 15 € ⌚ 10.04.2006

👋 10 📄Fahrrad 🚂 ☞ Gut gewartetes Fahrrad ☞ Kondition ♂

Bezirksgruppenabend

3.5. 19.30 Uhr

Diavortrag: Jakobsweg (Eberhard Franke)



Ma

Bewegen und Sichern auf Klettersteigen

6.-7.5.

Klettersteigkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Anmeldung über das Sektionsprogramm

☞ Helmut Baum ☎ 07031-271941

Sonntagsradtour Glemsmühlenradweg

7.5.

Treffpunkt 10.00 Uhr Sindelfingen, Haus Sommerhofen

☺ Ute Kalke ☎ 07159-18159 und Gerda Reibold ☎ 07031-805307

Bewegen und Sichern auf Klettersteigen

13.-14.5.

Klettersteigkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Anmeldung über das Sektionsprogramm

☞ Helmut Baum ☎ 07031-271941

S5 Seniorengruppe

20.5.

Wanderung zum Bossler bei Gruibingen Schwäb. Alb

☺ Bernd Brettel ☎ 07159-2860

T9 Bewegen und Sichern auf Klettersteigen

20.-21.5.

Klettersteigkurs auf der Schwäb. Alb mit der DAV - Sektion Böblingen
Klettersteigkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse Ausrüstungsgegenstände (Bergsteigerschutzhelm, Klettergurt und Klettersteigset) werden von der Sektion Böblingen und der Bezirksgruppe zur Verfügung gestellt. Die Teilnehmer erhalten nach der Anmeldung noch besondere Infos.

☞ Helmut Baum ☎ 07031-271941 ✍ 15 € ⌚ 31.03.2006 🖐 12 📄 KS

☞ Kondition ⚡

Ma

T10 Wildes Tessin

24.-28.5.

Wanderungen in einem der schönsten Täler des Tessins: dem Val Bavona. Wir übernachten in einem urigen Rustico in Sonlerto, das wir ganz für uns haben, und essen abends im Grotto. Die Tagestouren erfordern teilweise auch größere An- und Abstiege (ca. 1000 Höhenmeter). Übernachtung: ca. 90€ für 4 Nächte, Verlängerung nach Absprache möglich. Nähere Informationen:

[http://www.joerg-](http://www.joerg-stein.de/bavona/index.html)

[stein.de/bavona/index.html](http://www.joerg-stein.de/bavona/index.html)



☺ Jörg Stein ☎ 07051-925030 ✂ 50 € ⌚ 31.12.2005 🖐 8 📄 G

👉 Kondition ♂ ♂

T11 Exkursionen im Nationalpark Sächsische Schweiz

24.-28.5.

Mit bizarren Felsformationen, wildromantischen Schluchten, seltenen Tier- und Pflanzenarten, Burgen und Aussichtspunkten bietet dieses Gebirge vielfältige Erlebnisse auf ausgedehnten Wanderungen abseits ausgetretener Touristenpfade. Wir werden auch mit einem Nationalparkführer unterwegs sein, der uns auf die besondere Tier- und Pflanzenwelt des Nationalparks hinweist. Unsere Wanderungen führen auch hinüber in die benachbarte Böhmisches Schweiz zum weltberühmten Prebischtor. Von einem gemütlichen Standquartier aus unternehmen wir die Wanderungen. Es soll auch Zeit bleiben, die Dresdner Frauenkirche anzuschauen. – Die Anfahrt unternehmen wir in Fahrgemeinschaften.

☺ Hubert Blana ☎ 07152-21606 ✂ 25 € ⌚ 31.03.2006 🖐 15 📄 G

👉 Kondition ♂ ♂



Mai-Juli

T12 Klettern im Maggiatal

25.-28.5.

Wir übernachten auf dem Campingplatz „Bellariva“ am Ufer der Maggia. Die ersten Kletterfelsen liegen genau gegenüber und sind innerhalb von zehn Minuten zu erreichen. Im Maggiatal gibt es unzählige gut abgesicherte Kletterrouten zwischen dem IV. und VII. Schwierigkeitsgrad (Plattenklettereie im Granit). Wir klettern an den Felsen von Torbeccio (III – IV), an den Tegna-Platten (IV-V) in Ponte Brolla und an den Felsen „Rovine del Castelliere“ (V-VII). Hier gibt es auch längere Touren (bis zu 6 Seillängen).

☺Cornelia Rebmann ☎07071-640705 und Steffen Zimmer ☎07127-71923 ✍ 20 € ⌚ 01.05.2006 🖐 15 📄K 🗎 Sicheres Beherrschen des 4. Schwierigkeitsgrades im Vorstieg 🗎 Kondition 🗎

Bezirksgruppenabend

7.6. 19.30 Uhr

Tourenplanung und Orientierung im Gelände (Jörg Stein)

S6 Seniorengruppe

24.6.

Wandern im Welzheimer Wald

☺Bernhard Baur ☎07031-655852

T13 Sabines Weibertour

24.6.-1.7.

Sehnsucht nach Sonne und Süden? Eine Wanderreise zwischen Bergen und Meer - auf den spannendsten und abwechslungsreichsten Etappen des korsischen Weitwanderwegs „Tra Mare e Monti“ von Hütte zu Hütte – was mehr wollen wir Mädels in einer Woche erleben!

Vorbesprechung: 05.04.2006, Gruppenabend in Sindelfingen

🗎Mag. Sabine Weiland ☎0043 5552 68743 ✍ 50 € ⌚ 05.04.2006 🖐 10 📄G, Schlafsack, Badekleidung 🗎 Kondition 🗎

T14 Hochtouren im Wallis

24.6.-1.7.

1. Tag: Anfahrt, Treffpunkt in Täsch und Aufstieg auf das Gasthaus Trift (2337 m)
2. Tag: Besteigung des Mettelhorns (3406m) und Rückkehr zur Hütte
3. Tag: Abstieg nach Täsch und Aufstieg auf die Täschhütte (2701m)
4. Tag: Alphubel (4206m) über das Alphubeljoch und die Ostflanke, ca. 1500 Höhenmeter, Abstieg zur Britanniahütte (3030m) über den Feekopf, II
5. Tag: Strahlhorn (4190 m)
6. Tag: Von der Britanniahütte über den Hohlaubgrat auf das Allalinhorn (4027m), II, Eis bis 40 , und Abstieg zur Täschhütte über den Feekopf, II
7. Tag: Abstieg und Heimfahrt
8. Tag: Reservetag

☺ Robert Volk ☎ 07032-797911 und Cornelia Rebmann ☎ 07071-640705 ✂ 70 € ⌚ 15.05.2006 🖐 4 📄 G, E 🗎 Beherrschung der alpinen Techniken (Seil, Pickel und Steigeisen, Spaltenbergung, Klettern bis 3. Schwierigkeitsgrad) 🗎 Kondition 🍷 🍷 🍷 🍷





Juli

T16 Mit Bahn und Rad auf die Tschengla

7 Tage im Juli/August

Wir fahren mit der Bahn (Baden-Württemberg-Ticket) nach Lindau. Von dort am Rhein und ab Feldkirch an der Ill entlang, der wir so weit wie möglich folgen (z.B. Gortipohl im Montafon). Wieder zurück nach Bürs, wo wir uns mühsam zur Tschengla hocharbeiten. Eine Übernachtung in der Gegend nach Feldkirch ist erforderlich. Auf der Tschengla können wir beliebige Tage bleiben. Für die Rückfahrt nach Lindau ist keine Übernachtung notwendig.

☺ Sibylle und Siegfried Wolf ☎ 07034-992221 ✍ 35 € ⌚ 20.07.2006

👉 3 📄 Fahrrad 🚆 ☞ Gut gewartetes Fahrrad ☞ Kondition ♂ ♂

Bezirksgruppenabend

5.7. 19.30 Uhr

Mountainbiketour

8.-9.7.

Umrundung der Mieminger Kette in zwei Tagen

Anmeldung über das Sektionsprogramm

📄 Matthias Gackstatter ☎ 07031-418538

T15 Wanderungen und Klettersteige in der Pala 9.-14.7.

📄 Alfons Rief ☎ 07157-61845 ✍ 70 € ⌚ 31.05.2006 👉 6 📄 G, KS

☞ Kondition ♂ ♂

T17 Hochgebirgswanderungen und Kulturerlebnisse in Armenien

14.-25.7.

Armenien, weitgehend unbekannt, an den Südausläufern des Kaukasus, wird das „Land der Steine“ genannt, durchzogen von Hochgebirgen rund um den riesigen Sewan-See. In dem ältesten christlichen Land der Erde haben verschiedene Kulturen ihre Spuren in Kirchen, Palästen und

Julii

Burgen hinterlassen. Beides werden wir auf unseren Wanderungen durch das Land unter kundiger Führung erleben. Höhepunkte im Gebirge werden der Besuch der Forschungsstation für kosmische Strahlen und die Besteigung des 4090 m hohen Aragaz sein. Auf den Wandertouren erleben wir auch herausragende Bergfestungen und Klöster unter kundiger Führung.

Auf unseren Hochgebirgswanderungen in über 3000m Höhen wird in komfortablen Zelten in Tallagen übernachtet, wo auch das Essen zubereitet wird. Das Gepäck und die Verpflegung wird in Geländeautos transportiert. Wir sind mit Tagesrucksack im Gebirge unterwegs. Die Bergtouren sind von routinierten Bergwanderern mit guter Kondition leicht zu schaffen.

In der Hauptstadt Jerewan wohnen wir in einem komfortablen Hotel und sehen die Sehenswürdigkeiten in der Hauptstadt und der näheren Umgebung.

Der Preis für Flug ab und bis Stuttgart über Prag, Vollpension, örtliche Berg- und Reiseführung, Transfer- und Besichtigungsfahrten, Eintrittsgelder und Hotelaufenthalt in Jerewan wird je nach Teilnehmerzahl ca. 1500.- Euro betragen. Dazu kommen noch ca. 25.- Euro für das Visum. Erforderlich ist ein Reisepass, der ab Antritt der Reise noch 6 Monate hinaus gültig sein **muss**.

Armenien gilt als sicheres Reiseland! Anmeldung bis 15. März 2006 wegen des Flugkontingents, das für



uns reserviert ist. Ausführliche Informationen von Hubert Blana, Telefon/FAX 07152/21606, Mail: hubertblana@z.zgs.de

☺ Hubert Blana ☎ 07152-21606 ✉ 60 € ⌚ 15.03.2006 📄 G

☞ Kondition ♂ ♂

S7 Seniorengruppe

22.7.

Wandern von Altdorf - Gabeleiche - Falkenkopf - Altdorf

☺ Klaus Schlange ☎ 07031-383955

T18 Ötztalrunde

23.-28.7.

Ötztaldurchquerung mit Gipfelmöglichkeiten wie Hintere Schwärze, Similaun, Fluchtkogel und Wildspitze

Geplanter Verlauf:

So: Anfahrt nach Vent und Aufstieg zur Martin-Busch-Hütte

Mo: Hintere Schwärze

Di: Similaun über Marzellkamm, Similaunhütte, Hauslabjoch, Hochjochospiz

Mi: Deloretteweg, Fluchtkogel, Vernagthütte

Do: Brochkogeljoch, Wildspitze, Breslauer Hütte

Fr: Heimfahrt

☞ Siegfried Heinkele ☎ 07033-44627 und Norbert Urban ☎ 07032-73030 ✍ 80 € ⌚ 31.05.2006 🖐 10 📄 E 📍 Kondition ♂ ♂

Sommerfest

29.7. 15:30 Uhr

Bei der Röserhütte des Schwarzwaldvereins Gechingen wollen wir grillen. Die Hütte liegt idyllisch im Wald und erlaubt uns die Durchführung bei jedem Wetter.

Details unter

<http://www.alpenverein-bb.de/touren/2006/sommer.html>



August

T19 Wanderung in der Zentralschweiz

2 1/2 Tage im August

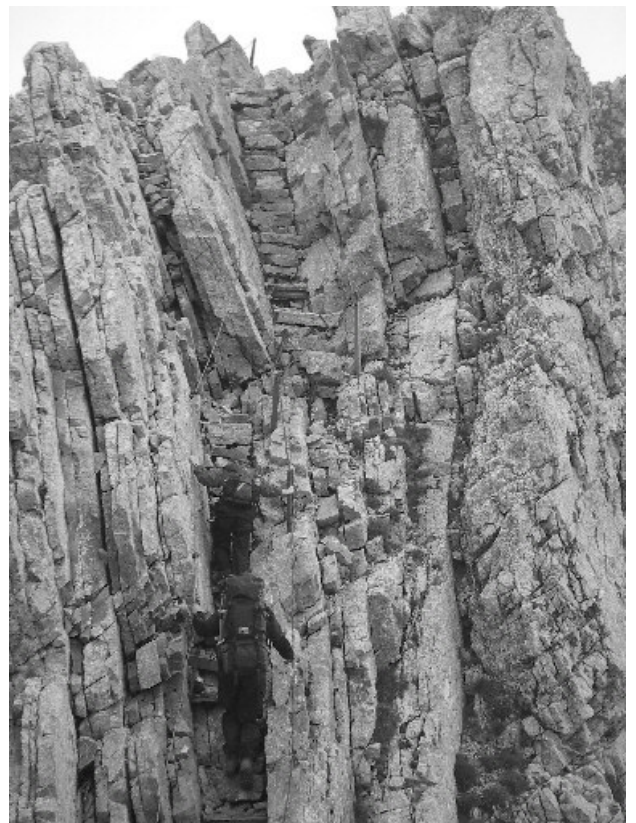
Anspruchsvolle Wanderung vom Arnisee (oberhalb von Amsteg) über die Kröntenhütte nach Erstfeld. Anreise am Freitag Nachmittag, Übernachtungen im Berggasthaus Arnisee und der Kröntenhütte (SAC). Nähere Informationen: <http://www.joerg-stein.de/arnisee/index.html>

☺ Jörg Stein ☎ 07051-925030 ✉ 25 € 🖐 10 📖 G 🗎 Kondition ♂ ♂

T20 Sommer am Säntis - Wanderwochenende im Alpstein

4.-6.8.

Südlich des Bodensees erkennt man an klaren Tagen den Säntis, mit 2504 m der höchste Berg der Ostschweiz, den wir auf schönen Wanderwegen von Osten her überschreiten wollen. Ausgangspunkt ist Wasserauen, geplanter Tourenverlauf: Ebenalp – Säntis – Lisengrat – Rotsteinpass. Von dort kann man die Wanderung entweder als Gratwanderung über Zwinglipass – Saxer Lücke – Staubern auf dem 1. geologischen Höhenweg der Schweiz zum Hohen Kasten fortsetzen oder zu zwei schönen Bergseen im Alpstein absteigen. Übernachtet wird in Berggasthöfen bzw. Hütten des SAC. Die Anfahrt organisieren wir in Fahrgemeinschaften.



☺ Susanne Easterbrook ☎ 07031-878381 ✉ 20 € ⌚ 28.04.2006 🖐 8 📖 G 🗎 Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für einige Passagen erforderlich (seilversichert) 🗎 Kondition ♂ ♂

August/September

S8 Seniorengruppe

19.8.

Wandern von Urach nach Wittlingen

☺Herrmann Krämer ☎07031-651397

Bezirksgruppenabend

6.9. 19.30 Uhr

T21 Südtiroler Wanderwoche mit unseren Spaniern

9.-16.9.

Dies ist die schon zur Tradition gewordene Tourenwoche, die wir gemeinsam mit unseren Bergfreunden vom spanischen Club S.D. Picos d'Europa durchführen. Es finden sowohl einfachere als auch anspruchsvollere Tagestouren - auch in unterschiedlicher Länge -



statt, außerdem werden bei Interesse Klettersteige angeboten. Somit ist für jeden etwas dabei. Auch die Kultur soll nicht zu kurz kommen. Als Standquartier haben wir ein Hotel in St. Kassian im oberen Abteital (Val Badia). Die Kosten für Übernachtung und Frühstück betragen knapp 30 €. An- und Heimreise erfolgt mit Bus.

Details unter <http://www.alpenverein-bb.de/touren/2006/suedtirol.html>

☺Helmut Baum ☎07031-271941 und Norbert Urban ☎07032-

73030 ✍ 55 € ⌚ 31.03.2006 🖐 25 Deutsche, 25 Spanier 📖G, bei

Interesse: Klettersteig-Set und Helm 🚗 🗎 Kondition ♂-♂♂♂♂

September/Oktober



Mountainbiketour

15.-17.9.

Lange Wochenendgenusstour in die Tegernseer Berge

Anmeldung über das Sektionsprogramm

☞ Matthias Gackstatter ☎07031-418538

S9 Seniorengruppe

23.9.

Wandern zum Dreifaltigkeitsberg bei Spaichingen

☺ Helmut Baum ☎07031-271941

T22 Herbstwanderung in der Nordostschweiz

1 Tag im Oktober

Wenn das Laub so richtig leuchtet, wollen wir eine Bergwanderung in der Nordostschweiz machen. Dabei können bis zu 1000 Höhenmeter Auf- und Abstieg zusammenkommen.

☺ Jörg Stein ☎07051-925030 ✂ 10 € ✋ 12 📄 G ☞ Kondition ♂ ♂

Bezirksgruppenabend

4.10. 19.30 Uhr

Diavortrag: Ruwenzori - Gletscher am Äquator (Jörg Stein)

Oktober/November

S10 Seniorengruppe

21.10.

Wanderung Pfullingen, Ernsthütte, Mädlesfels

☺ Horst Arntz ☎ 07031 601674

T23 Gebiet Rätikon, Walgau

28.10.-4.11.

"Steinkreiswoche"

Gemeinschaftsaktion der Sekt. Schwaben und Bez. Bludenz:

Wanderungen auf vergessenen Jäger- und Bergbauernwegen, leichte Klettertouren bis II+ und neu gebaute Klettersteige. Vorträge über Geschichte, Land und Leute und Entwicklung des Natur- und Landschaftsschutzes in Vorarlberg. (Zwei „Neigungsgruppen“)

Standort: Schwabenhaus / Tschengla

Vorbesprechung: 04.10.2006 Gruppenabend

☞ Mag. Sabine Weiland ☎ 0043 5552 68743 und Hansjörg Klotz, ÖAV-Landesalpinreferent, Instruktor Alpin&Schi Alpin ✍ 70 € ⌚

15.10.2006 🖐 10 📄 G, KS 🖐 Kondition ♂



Steinkreise auf der Tschengla



November/Dezember

Mitgliederversammlung

8.11. 19.30 Uhr

S11 Seniorengruppe

18.11.

Achalm, Wandern von Eningen nach Reutlingen

☺R. Guggemos ☎07157 63752

Jahresabschlussfeier

25.11. 19.30 Uhr

Ort: Naturfreundehaus Sindelfingen

T24 Pulverschneewoche auf dem Arlberg 26.11.-4.12.

Die Vorsaison am Arlberg bietet nicht nur herrlichen Pulverschnee, sondern noch günstigere Lift- u. Hotelpreise. Wir denken an Schneeschuhwandern, Langlauf und Schitourenlauf sowie Alpines Schifahren für Anfänger und Fortgeschrittene. Nach dem Sport geht es in die hauseigene Sauna.

Standort: Hotel Aurelio, Lech

☎Mag. Sabine Weiland ☎0043 5552 68743 und Hansjörg Klotz,

Instruktor Schi Alpin, Schitouren ✂ 70 € ⌚ 12.11.2006 🖐 10 🖐

Kondition 🏃

Bezirksgruppenabend

6.12. 19.30 Uhr

Berge und Natur in der Literatur (Gabi Weber-Urban und Jörg Stein)

S12 Seniorengruppe

10.12.

Jahresabschlusswanderung und Adventsfeier

☺Karl-Heinz Rücker ☎07159-41574

Spontantouren

Im Rahmen des Spontanprogramms bieten Tourenführer Touren an, die im Jahresprogramm entweder noch gar nicht geplant oder terminlich noch nicht festgelegt sind. Damit kann auf Wetter- und Schneeverhältnisse, aber auch auf kurzfristige Terminplanung berufstätiger Tourenführer und Teilnehmer Rücksicht genommen werden. Weitere Touren werden über das Internet kurzfristig angeboten.

Wer sich für diese Touren interessiert, kann sich unter <http://www.alpenverein-bb.de/spontanprogramm.html> registrieren. Er wird dann per E-Mail je nach gewünschtem Interessengebiet über neue Angebote informiert.

Es handelt sich bei den Touren nicht um „Spezl-Touren“ mit unklarer Verantwortung, sondern um Organisations- und Führungstouren, die den gleichen Bedingungen unterliegen wie im gedruckten Programm.



Indoor Klettern

Folgende Klettermöglichkeiten bieten sich u.a. in unserer Umgebung:

Sportpark des VfL Sindelfingen und Weiler Sportzentrum

Es bestehen Klettermöglichkeiten im Sportpark des VfL Sindelfingen, Böblinger Strasse 6 (jeden Dienstag von 16 - 22 Uhr) und im Weiler Sportzentrum, in der neuen Sporthalle hinter dem Hallenbad (jeden Freitag von 20 - 22 Uhr), organisiert von der Sektion Böblingen.

Mitglieder unserer Bezirksgruppe erhalten eine Jahreskarte für 50 € an der Kletterwand bei Christophe Lemeunier, Hohe Steige 2, 71093 Weil im Schönbuch, E-Mail: ch.lemeunier@gmx.de.



Sporthotel Aramis in Gäufelden-Nebringen (bei Herrenberg)

Im Winterhalbjahr (Oktober - April) trifft sich die Sportklettergruppe der Sektion Tübingen jeden Mittwoch ab ca. 18.00 Uhr zum gemeinsamen Klettern an der Aramis-Wand. Mitglieder unserer Bezirksgruppe sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen bei Cornelia Rebmann ☎07071-640705

Jugendgruppen



Wir sind eine aktive Gruppe von Mädels und Jungs von ca. 7 bis 18 Jahren und freuen uns über jeden, der sich für den Berg- und Klettersport interessiert und bei uns mitmachen möchte.

Wir bieten eine umfangreiche Ausbildung in Knotenkunde, Eis essen, Klettern, Sicherungstechniken, Skifahren, usw., aber auch Kletter-, Seil- und Naturspiele, Abenteuerwanderungen, Halloween, Zelten, Inline-Skaten, Rodeln und Schlittschuhlaufen stehen auf unserem Programm.

Wir treffen uns zu unseren Gruppenabenden an der Kletterwand im Pink Power (an der Ausfallstrasse nach Tübingen):
o die 3-6 Jährigen montags von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Jugendgruppen

- o die 7-11 Jährigen donnerstags von 17:30 Uhr bis 19 Uhr
- o die 12-18 Jährigen ebenfalls montags, allerdings eine halbe Stunde länger, von 17:30 Uhr bis 19 Uhr.

Pink Power

Röhler - Weg 2 (gegenüber der Fa. Eisenmann)

71032 Böblingen

Tel.: 07031-272031

Kommt einfach als Einsteiger zu Beginn der Gruppenabende im Pink Power vorbei oder meldet Euch bei Iris oder Bettina:

o Iris Dorner, Tel.: 07031-803104

o Bettina Kaeber, Tel.: 07031-276762

Kletterfördergruppe

In Kooperation des DAV Sektion Schwaben Bezirksgruppe Kreis Böblingen und der Sektion Böblingen sowie dem Pink Power werden für das Klettern begabte Jugendliche ab 12 Jahren beim Klettern gefördert. Ausgebildete Trainer begleiten die Jugendlichen zwei mal wöchentlich in ihrem Trainingsprozess.

Die Jugendlichen absolvieren neben dem Klettertraining ein speziell abgestimmtes Fitnessstraining im Sportstudio des Pink Power, unternehmen Ausflüge an die Felsen der Umgebung und verbringen Freizeiten miteinander. Auch die Teilnahme an Sportkletter-Veranstaltungen ist vorgesehen.

Nähere Informationen erhält man bei den Jugendleitern.

Siebenschläfer

Familiengruppe Siebenschläfer

Sechs Jahre Familiengruppe Siebenschläfer und noch kein bisschen müde. Auch in diesem Jahr sind wieder viele gemeinsame Unternehmungen geplant, die genauen Termine werden kurzfristig bekannt gegeben.

Nähere Informationen zur Familiengruppe und den geplanten Terminen gibt es bei

Siegfried Heinkele und
☎07033-44627

Günter Steffan
☎07033-130829

10.-12.Februar	Langlaufwochenende in der Jugendbildungsstätte Hindelang
Januar/März	Mit Ski und Schlitten in den Schwarzwald
Mai/Juni	Fahrradtour
Juli/August	Mehrtägige Hüttenwanderung
September	Klettern auf der Alb
Oktober	Wochenende auf Selbstversorgerhütte
Dezember	Der Nikolaus kommt



Hier Anzeige Optiker Mezger



Ausrüstungslisten

- G**
(Grund-
ausstattung)
- Der Tour und der Jahreszeit angepasste Kleidung:
- Regendichte Jacke
 - Tourenhose
 - Warmer Pullover (z.B. Faserpelz)
 - Handschuhe, Mütze
 - Unterwäsche und Socken zum Wechseln
 - Bergschuhe
 - Kleidung und Schuhe für den Hüttenabend
- Sonnenschutz (Hut, Creme, Brille, Lippenchutz)
Trinkflasche (mind. 1 Liter) und Tourenproviant
Taschenmesser
Hüttenschlafsack, Waschzeug
Personalausweis, DAV-Ausweis, Geld
Kleines Verbandszeug, Rettungsdecke, evtl. Handy
Ein Rucksack, in den all dies hineinpasst
- K (Klettern)**
- Brust-Sitzgurtkombination
Bergsteigerschutzhelm
Kletterschuhe
Seil
Mindestausstattung an „Hardware“:
- 3 Schraubkarabiner, davon mind. 1 HMS-Karabiner
 - 3 Expressschlingen mit je 2 Normalkarabinern
 - 2 Bandschlingen
 - Abseilachter
 - Reepschnur 5mm 120cm
- KS (Klettersteig)**
- Brust-Sitzgurtkombination oder Kombigurte
Bergsteigerschutzhelm
Klettersteigset (2 Karabiner + Bremse + Seilstück)
Handschuhe

Ausrüstungslisten

SH (Skihohtour)	Ski mit Tourenbindung und Fangriemen Steigfelle, Harscheisen Tourenskistiefel oder Pistenskistiefel Lawinenschaufel und -sonde LVS-Gerät (Pieps) Gletscherbrille
SLL (Ski-Langl.)	SLL-Ski (Wachsausrüstung bei Wachsski) SLL-Stöcke SLL-Schuhe SLL-Handschuhe SLL-Kleidung Nierentasche / Tagesrucksäcke
E (Eistour)	Brust-Sitzgurt mit 1,5m Bandschlinge z. Einbinden Pickel und Steigeisen 1 Eisschraube Handschuhe Gletscherbrille 1 Bandschlinge 2m 1 Reepschnur 5mm, 2-fache Körperlänge 1 Reepschnur 5mm, 1-fache Körperlänge 1 Reepschnur 5mm, halbe Körperlänge 2 HMS Karabiner
Tourenleiter- ausrüstung	Gebietskarte Führerliteratur Kompass, Höhenmesser Biwaksack Erste-Hilfe-Ausrüstung Notfallhandy (vom Gerätewart)

Zum Teil kann Material beim Gerätewart ausgeliehen werden
(z.B. Klettergurt, Steigeisen, Pickel und LVS-Gerät).

Kurzübersicht Kurse und Touren im Jahr 2006

Januar

- 5.-8.1. Schneeschuh-Touren
- 20.-23.1. Bregenzer Wald
- 25.-29.1. Ski-Langlaufstage
- 28.-29.1. Schneeschuh-Wochenende

Februar

- 3.-5.2. Schnupperkurs Skitouren
- 17.-19.2. Alpenökologie
- 18.-19.2. Skitour im Allgäu

März

- 11.3. Langlauf-Skating-Kurs
- 15.-19.3. Skitouren in der Silvretta

Mai

- 7.5. Glemsmühlenradweg
- 20.-21.5. Klettersteigkurs
- 24.-28.5. Wildes Tessin
- 24.-28.5. Sächsische Schweiz
- 25.-28.5. Klettern im Maggiatal

Mai/Juni

- Radtour zum Harpprechthaus

Juni

- 24.6.-1.7. Wandern auf Korsika
- 24.6.-1.7. Hochtouren im Wallis

Juli

- 9.-14.7. Pala
- 14.-25.7. Armenien
- 23.-28.7. Ötztalrunde
- 29.7. Sommerfest

Juli/August

- Mit Bahn und Rad auf die Tschengla

August

- Wanderung in der Zentralschweiz
- 4.-6.8. Wandern im Alpstein

September

- 9.-16.9. Südtiroler Wanderwoche

Oktober

- Wanderung in der Nordostschweiz
- 28.10.-4.11. Rätikon, Walgau

November

- 26.11.-4.12. Pulverschnee Arlberg

Bezirksgruppenabende 2006

11.1. Diavortrag „Val Bavona“	5.7. Bezirksgruppenabend
1.2. Diavortrag „Östliche Türkei“	2.8. entfällt!
1.3. Diavortrag „Pyrenäen“	6.9. Bezirksgruppenabend
5.4. Diavortrag „Grönland“	4.10. Diavortrag „Ruwenzori“
3.5. Diavortrag „Jakobsweg“	8.11. Mitgliederversammlung
7.6. Tourenplanung, Orientierung	6.12. Berge + Natur in der Literatur