



# Aktiv unterwegs

Programm 2005  
Bezirksgruppe

Kreis Böblingen

Internet: <http://www.alpenverein-bb.de>

SEKTION  
Schwaben

Zukunft schützen



Deutscher Alpenverein e.V.





Tübinger Str. 16 - 71083 Herrenberg - Tel: 07032/29682

# Outdoor Trekking Bergsport

**Wir sind Ihr Fachgeschäft im Zentrum von  
Herrenberg!**

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,

Zukunft schützen



mit diesem Jahresprogramm 2005 bietet die Bezirksgruppe Kreis Böblingen wieder eine Vielzahl von interessanten Touren an, die sowohl Mitgliedern als auch Nichtmitgliedern offen stehen. Bitte beachten Sie dabei die Teilnahmebedingungen, die Sie auf den Seiten 11-13 finden.

In den vergangenen Jahren verstärkte sich die Nachfrage nach Wanderwochen mit Standquartier. Insbesondere bei der jährlich stattfindenden gemeinsamen Ausfahrt mit dem spanischen Bergsteigerclub „Picos de Europa“ wurde die Nachfrage so groß (2004: 52 Teilnehmer), dass wir nicht mehr alle Interessenten berücksichtigen konnten. Wir haben uns deshalb entschieden, eine weitere Tourenwoche (Tour 21: Südtiroler Wanderwoche) ins Programm aufzunehmen, die ähnliche Charakteristika aufweist: Gemeinsame An- und Abreise, Standquartier in einem Gasthof im Tal, täglich mehrere Tourenalternativen mit unterschiedlichen Anforderungen und ein sehr vielseitiges Tourengebiet.

Wie Ihr vielleicht schon bemerkt habt, hat sich die Bezirksgruppe 2004 einen neuen Namen gegeben: Aus „Böblingen-Sindelfingen-Leonberg“ wurde „Kreis Böblingen“. Der neue Name beschreibt sehr gut unser Einzugsgebiet und ist etwas kürzer. An unserer Ausrichtung ändert sich aber dadurch nichts.

Im letzten Jahr neu gestaltet wurde auch unser Internetauftritt. Unter <http://www.alpenverein-bb.de> finden Sie neben Informationen über die Bezirksgruppe, Untergruppen und Touren auch viele nützliche Links zur Tourenplanung. Auch die Anmeldung zu Touren ist online möglich.

Neben den Touren treffen wir uns monatlich zu einem Bezirksgruppenabend, auf dem neben Tourenbesprechungen meist auch

## Vorwort/Inhaltsverzeichnis

ein Dia-Vortrag gehalten wird. Auch Gäste sind hier stets willkommen. Durch einen Pächterwechsel sind wir gezwungen, nach ungefähr 15 Jahren den Veranstaltungsort für unsere Bezirksgruppenabende zu wechseln. Wir treffen uns deshalb ab Dezember 2004

jeden ersten Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr  
im **Naturfreundehaus Sindelfingen, Ernst-Barlach-Strasse 40**

Für die Vielzahl unterschiedlicher Touren bedankt sich der Vorstand bei den ehrenamtlichen Tourenführern und Organisatoren. Wir freuen uns stets aber auch über weitere Mitglieder, die Touren organisieren können und wollen. So werden immer wieder neue Akzente gesetzt. Wir wünschen allen Teilnehmern erlebnisreiche und unfallfreie Touren.

Dr. Jörg Stein  
Bezirksgruppenleiter

Norbert Urban  
Stellvertreter

Cornelia Rebmann  
Wander- und Tourenwart

## Inhalt

Bezirksgruppenabende	5
Aktive Senioren	5
Tourenleiter	6
Vorstand	10
Teilnahmebedingungen	11
Jahresprogramm	14
Trekking/Fernreisen	30
Indoor Klettern	31
Jugendgruppen	32
Familiengruppen	34
Ausrüstungslisten	38

## Bezirksgruppenabende

Unsere Bezirksgruppenabende finden an jedem ersten Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr im **Naturfreundehaus Sindelfingen, Ernst-Barlach-Strasse 40**, statt. Die Vorträge beginnen um 20.00 Uhr. Diese Abende bieten neben interessanten Themen auch die Möglichkeit, in geselliger Runde Gleichgesinnte zu treffen, sich über das Angebot unserer Bezirksgruppe zu informieren und über einzelne Touren zu sprechen. Es wird um rege Teilnahme gebeten. Gäste sind herzlich willkommen.

## Aktive Senioren

Zusätzlich zu den Bezirksgruppenabenden treffen sich die Senioren an jedem 3. Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr im Parkrestaurant (Stadthalle Sindelfingen).

Mehr Informationen zu unserer Seniorengruppe erteilt:

Helmut Baum  
Tilman-Riemenschneider-Str. 3  
71034 Böblingen

☎/Fax 07031-274276

☎Privat 07031-271941

E-Mail: [helmut.baum@alpenverein-bb.de](mailto:helmut.baum@alpenverein-bb.de)



# Tourenleiter

Die Bezirksgruppe bietet auch dieses Jahr wieder ein erlebnisreiches Programm an Touren und Ausbildungskursen an. Unsere vom DAV ausgebildeten Fachübungsleiter/innen (FÜL) und DAV-Ausbilder sorgen für maximale Sicherheit unterwegs. Wer sich nicht sicher ist, welche der angebotenen Touren für ihn optimal ist, kann gerne telefonisch Kontakt zu unseren Tourenleitern aufnehmen.



Helmut Baum  
FÜL Bergsteigen  
☎/Fax 07031-274276  
☎07031-271941  
helmut.baum@  
alpenverein-bb.de



Michael Bubeck  
FÜL Skibergsteigen  
☎07032-29262



Jörg Hartmann  
FÜL Hochtouren  
☎07031-764917

## Tourenleiter



Siegfried Heinkele  
FÜL Bergsteigen  
☎07033-44627



Cornelia Rebmann  
DAV-Jugendleiterin  
☎07071-640705  
cornelia.rebmann@  
alpenverein-bb.de



Dr. Alfons Rief  
FÜL Bergsteigen  
+ Skibergsteigen  
☎07157-61845



Gabi Weber-Urban  
FÜL Langlauf  
☎07032-73030



Norbert Urban  
FÜL Skibergsteigen  
☎07032-73030  
norbert.urban@  
alpenverein-bb.de



Steffen Zimmer  
FÜL Bergsteigen  
☎07127-71923  
steffen.zimmer@  
alpenverein-bb.de

## Tourenleiter

Unsere Organisatoren sind erfahrene Bergsteiger, die für die Bezirksgruppe Bergtouren organisieren. Auf diesen Touren findet keine Führung statt, sondern sie werden als „Gemeinschaftstouren“ durchgeführt (siehe Seite 12).



Hubert Blana  
☎/Fax 07152-394339  
hubert.blana@  
alpenverein-bb.de



Peter Krökel  
☎07031-279658  
peter.kroekel@  
alpenverein-bb.de



Dr. Jörg Stein  
☎07051-925030  
☎0172/7106337  
joerg.stein@  
alpenverein-bb.de  
www.joerg-stein.de



## Tourenleiter



Nicola Stein  
☎07051-925030  
nicola.stein@  
alpenverein-bb.de



Robert Volk  
☎07032-797911



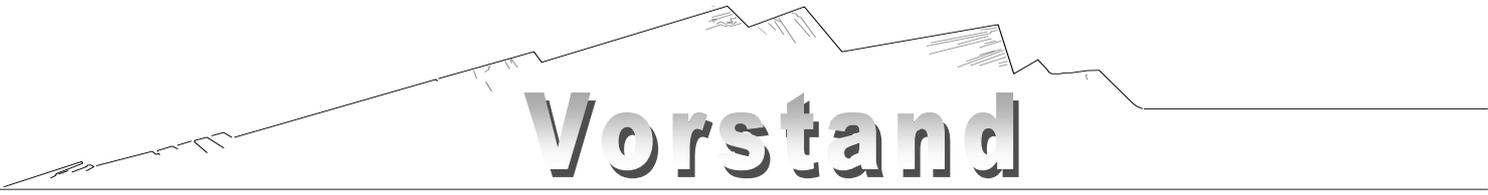
Sibylle Wolf  
☎07034-992221



Siegfried Wolf  
☎07034-992221  
siegfried.wolf@  
alpenverein-bb.de  
www.alpenwolf.de



Lea Ziebold  
☎07031-272525



# Vorstand

---

**Bezirksgruppenleiter:**

Dr. Jörg Stein  
☎ 07051-925030  
Fax 07051-925031  
joerg.stein@  
alpenverein-bb.de

**Stellvertreter:**

Norbert Urban  
☎ 07032-73030  
norbert.urban@  
alpenverein-bb.de

**Tourenwart:**

Cornelia Rebmann  
☎ 07071-640705  
cornelia.rebmann@  
alpenverein-bb.de

**Schriftführerin:**

Ute Kalke  
☎ 07159-18159  
ute.kalke@  
alpenverein-bb.de

**Pressewart:**

Peter Krökel  
☎ 07031-279658  
peter.kroekel@  
alpenverein-bb.de

**Umweltbeauftragte:**

Susanne Easterbrook  
☎ 07031-878381  
susanne.easterbrook@  
alpenverein-bb.de

**Senioren- und  
Gerätewart:**

Helmut Baum  
☎/Fax 07031-274276  
helmut.baum@  
alpenverein-bb.de

**Leiter Jugendgruppe:**

Ulrich Niebler  
☎ 0173-3211453  
ulrich.niebler@  
alpenverein-bb.de

**Leiter Kindergruppe:**

Christian Rund  
☎ 07031-234276  
christian.rund@  
alpenverein-bb.de

**Kassier:**

Siegfried Wolf  
☎ 07034-992221  
siegfried.wolf@  
alpenverein-bb.de

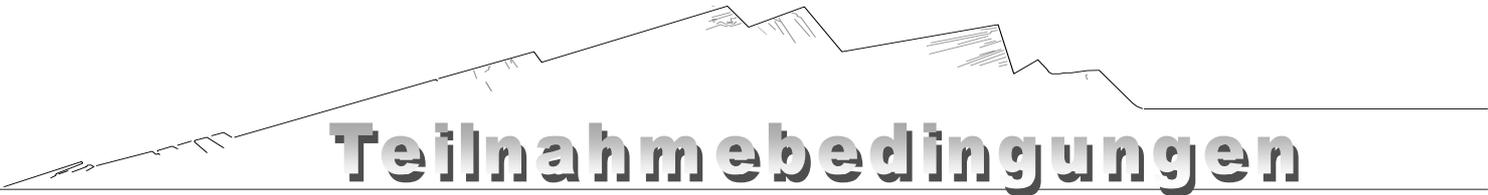
**Leiter der Familiengruppen:**

Günter Steffan  
☎ 07031-130829  
guenter.steffan@  
alpenverein-bb.de

Steffen Zimmer  
☎ 07127-71923  
steffen.zimmer@  
alpenverein-bb.de

**Festwart:**

Elisabeth Schwall  
☎ 07031-272355  
elisabeth.schwall@  
alpenverein-bb.de



# Teilnahmebedingungen

---

Für die Anmeldung zu einer Tour sind zwei Schritte notwendig:

1. Schriftliche Anmeldung. Dazu kann das Anmeldeformular in der Heftmitte verwendet werden oder formlos mit Angabe von Tourennummer, Name, Anschrift und Telefon an:

Siegfried Wolf, Bergstraße 15, 71116 Gärtringen, Tel. 07034-992221  
oder E-Mail: [siegfried.wolf@alpenverein-bb.de](mailto:siegfried.wolf@alpenverein-bb.de)

oder über die Internet-Seite **[www.alpenverein-bb.de](http://www.alpenverein-bb.de)**

2. Überweisung der Teilnehmergebühr bzw. des Organisationsbeitrags mit genauer Angabe der Tourennummer auf das

Konto 1020010 der Sektion Schwaben  
Bezirksgruppe Kreis Böblingen,  
bei der Kreissparkasse Böblingen, BLZ 603 501 30.

Ausnahme:

Seniorengruppe: Bitte melden Sie sich beim Seniorenwart (siehe Seite 5) an.

Bei Ausfahrten, deren Teilnehmerzahl begrenzt ist, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. Für Kinder und Jugendliche ohne eigenes Einkommen entfällt die Teilnehmergebühr bzw. der Organisationsbeitrag.

Rücktritt: Der Teilnehmer ist verpflichtet, den Tourenleiter unverzüglich von seiner Nicht-Teilnahme zu informieren. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird der volle Teilnehmerbeitrag zurückbezahlt. Bei Rücktritt danach wird eine Bearbeitungsgebühr von mindestens 5 € einbehalten.

## Teilnahmebedingungen

Bergtouren sind immer mit einem Risiko verbunden. Deshalb erfolgt jede Teilnahme an solchen bergsportlichen Aktivitäten grundsätzlich auf eigene Gefahr und Verantwortung. Mit der Anmeldung verzichtet jeder Teilnehmer ausnahmslos auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Tourenleiter und Ausbilder, andere Sektionsmitglieder oder von der Sektion beauftragte Personen sowie die Sektionsleitung der Sektion Schwaben und den Vorstand der Bezirksgruppe Kreis Böblingen, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen ein Schaden abgedeckt ist und die Ansprüche über den Rahmen des bestehenden Versicherungsschutzes hinausgehen.

### **Innerhalb des Tourenprogramms werden die folgenden Symbole verwendet:**

- ☞ Leiter einer Führungstour. Dieser Leiter ist ein ausgebildeter Fachübungsleiter oder DAV-Ausbilder. Während der Tour sind die Teilnehmer verpflichtet, den Anordnungen des Tourenleiters Folge zu leisten. Der Tourenleiter ist berechtigt, Teilnehmer, die die für die Tour erforderlichen Voraussetzungen nicht erfüllen, von der Tour auszuschließen. Er kann den Tourenverlauf abändern, wenn er dies für erforderlich hält.
- ☺ Organisator einer Gemeinschaftstour. Gemeinschaftstouren sind Touren, an denen die Teilnehmer in eigener Verantwortung teilnehmen. Es gibt dabei keinen Führer, vielmehr werden die Touren gemeinschaftlich geplant und durchgeführt. Der „Organisator“ der Tour legt lediglich die Rahmenbedingungen fest und ist für die Organisation (Buchung von Unterkunft, etc.) zuständig.

## Teilnahmebedingungen

- ✍ Teilnehmergebühr. Die Bezirksgruppe erhebt diese Gebühr, um ihre eigenen Kosten zu decken und um dem jeweiligen Tourenleiter seine Kosten zu erstatten. Während der Tour können zusätzliche Kosten (z.B. Anreise, Unterkunft und Verpflegung) entstehen.
- ⌚ Anmeldeschluss. Nach diesem Datum entscheidet sich, ob genügend Teilnehmer da sind, um die Tour durchzuführen. Außerdem wird die Unterkunft reserviert. Ob im Einzelfall noch eine Anmeldung nach diesem Termin möglich ist, muss mit dem Tourenleiter direkt abgeklärt werden.
- ✋ Maximale Anzahl an Teilnehmern
- 📄 Ausrüstungsliste für diese Tour (siehe Seite 38). Eine zweckmäßige Ausrüstung ist unbedingt erforderlich. Zum Teil kann Material beim Gerätewart ausgeliehen werden (z.B. Klettergurt, Steigeisen, Pickel und VS-Gerät). Gerätewart ist Helmut Baum ☎07031-274276.
- 🚌 Erscheint dieses Symbol, dann erfolgt die Anreise zur Tour mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ansonsten erfolgt sie mit Privat-PKW's (möglichst in Fahrgemeinschaften) oder einem Kleinbus.
- 👉 Voraussetzungen für die Tour. Die technischen Voraussetzungen werden verbal beschrieben, die konditionellen Anforderungen wie folgt definiert:
  - ♂ mittlere Kondition: Gehzeit bis 5 Stunden / 600 Höhenmeter
  - ♂ ♂ gute Kondition: Gehzeit bis 7 Stunden / 1000 Höhenmeter
  - ♂ ♂ ♂ sehr gute Kondition: Gehzeit bis 9 Stunden/1400 Höhenmeter
  - ♂ ♂ ♂ ♂ außergewöhnliche Kondition: Gehzeit über 9 Std./1400 Hm

# Januar

## Bezirksgruppenabend

12.1. 19.30 Uhr

Diavortrag: Basler Fastnacht (Martin Eisenberg)

## T1 Schneeschuh-Wandern im Allgäu

15.-17.1.

Übernachtung ist auf der Otto-Schwegler-Hütte (Selbstversorger) vorgesehen. Obwohl wir auch letztes Jahr schon in diesem Gebiet waren, werden wir sicher noch genügend neue lohnende Ziele finden. Die Ausfahrt geht von Samstag bis Montag - ggf. können einzelne auch schon am Sonntagabend nach Hause fahren.

📞 Norbert Urban ☎️ 07032-73030 ✍️ 20 € ⌚ 10.01.2005 🖐️ 12 📄 G

👉 Kondition 🏆

## Alpinski fahren in Ischgl

21.-23.1.

Mit dem Reisebus geht es am Freitag abends nach Schönwies. Dort übernachten wir in einem Gasthof. Am Samstag und Sonntag bringt uns der Bus nach Ischgl zum Skifahren. Preis incl. ÜF/HP, Bus, Skipass ca. 179 € Die Anmeldung erfolgt über Werner Schweitzer, Tel. 07151/565508. Nähere Informationen unter <http://www.alpenverein-bb.de/files/ischgl2005.pdf>

## S1 Seniorengruppe

22.1.

Wandern in der näheren Umgebung

😊 Werner Maier ☎️ 0711-7158251





# Januar/Februar

## **T2 Ski-Langlauftage im Bayerischen Wald 26.-30.1.**

Das Langlaufgebiet Scheiben in 1000 bis 1200 Meter Höhe am Fuße des Arber und Osser oberhalb von Lohberg gilt als schneesicher. Gut gespurte Rundloipen und die Bayernwaldloipe erlauben herrliche Touren im Grenzgebiet zu Tschechien. Wir wohnen in einem gemütlichen Landgasthof in Loipennähe im Bergdorf Lohberg. Wer Lust hat, kann auch auf einer fetzigen Naturrodelbahn ins Tal sausen. Wir fahren in Fahrgemeinschaften.

☺ Hubert Blana ☎ 07152-394339 ✍ 25 € ⌚ 07.01.2005 🖐 12 📄 SLL  
☞ Gute Kenntnisse im Ski-Langlauf - keine Skatingkenntnisse  
☞ Kondition ♂ ♂

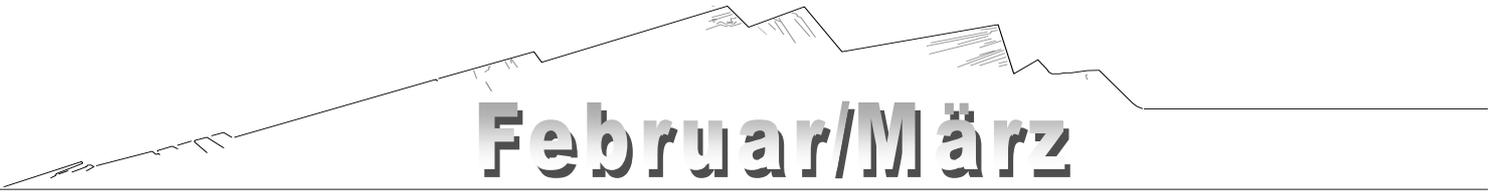
## **Bezirksgruppenabend 2.2. 19.30 Uhr**

Diavortrag: Korsikawanderung 2001 - Erinnerungen (Karl Feucht)

## **T3 Skilanglauf in der Leutasch 5.-12.2.**

Die Leutasch ist ein Paradies für Langläufer mit über 200 km präparierten Loipen aller Schwierigkeiten. Von der ebenen Dorfloipe bis zur anspruchsvollen Olympialoipe findet der Langläufer alles, was sein Langlaufherz begehrt. Dass die Loipen für den klassischen Langlauf und für die Skating-Technik präpariert sind, versteht sich von selbst. Die Woche umfasst eine Einführung in das Gebiet, tägliche gemeinsame Touren von ca. 3 Stunden in der Gruppe und ausführliche Vorschläge für weitere eigene Aktivitäten in Abhängigkeit von läuferischem Können und Kondition. Die Unterbringung erfolgt in einem Hotel oder einer Pension.

📄 Gabi Weber-Urban ☎ 07032-73030 ✍ 50 € ⌚ 10.01.2005 🖐 12  
📄 SLL ☞ Kondition ♂



# Februar/März

## S2 Seniorengruppe

19.2.

Wandern im mittleren Schönbuch

☺ Bernhard Baur ☎ 07031-655852

## T4 Skitouren im Kleinwalsertal

19.-20.2.

Es werden Skitouren rund um die Schwarzwasserhütte unternommen wie z.B. Hehlekopf, Steinmannl, Falzerkopf. Es können auch mehrere Touren zu einer Tour kombiniert werden, wofür allerdings eine gute Kondition erforderlich ist. Die Anforderungen an das Fahrkönnen bewegen sich im mittleren Bereich, so dass die Touren auch für den fortgeschrittenen Skitourenanfänger oder Wiedereinsteiger geeignet sind.

📍 Michael Bubeck ☎ 07032-29262 und Norbert Urban ☎ 07032-

73030 📄 30 € ⌚ 08.01.2005 🖐 12 📄 G, SH 📍 Skifahren bei allen

Schneearten und geübter Umgang mit dem VS-Gerät 📍 Kondition 🍷 🍷

## T5 Skitouren im Sellrain

24.-27.2.

Stützpunkt ist die Potsdamer Hütte im Fotscher Tal. Es erwartet uns eine gemütliche Hütte mit Sonnenterrasse und ausgezeichnetem Essen. Tourenmöglichkeiten sind, je nach den aktuellen Verhältnissen: Roter Kogel (2834m), Wildkopf (2720m), Auf Sömen (2798m), Lisenser Villerspitze (3026m).

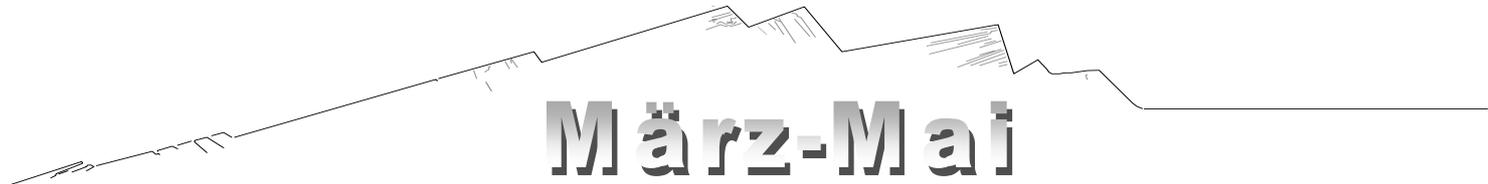
📍 Michael Bubeck ☎ 07032-29262 📄 60 € ⌚ 25.01.2005 🖐 6

📄 G, SH 📍 Flüssiges Skifahren bei allen Schneearten. Geübter Umgang mit dem VS-Gerät. 📍 Kondition 🍷 🍷

## Bezirksgruppenabend

2.3. 19.30 Uhr

Diavortrag: Pyrenäen - Ziel der diesjährigen Tour mit den Spaniern (Jörg und Nicola Stein)



# März-Mai

---

## **S3 Seniorengruppe**

**19.3.**

Wandern in den Frühling von Marbach nach Besigheim

☺ Werner Groß ☎ 07031-605832

## **T6 Orientierungskurs**

**2.-3.4.**

Der Orientierungskurs findet dieses Jahr auf dem Werkmannhaus statt. Wir beginnen am Samstag vormittag mit Theorie und einfachen Übungen: Umgang mit Kompass, Karte und Höhenmesser. Am Nachmittag ist ein kurzer Übungsspaziergang geplant. Der eigentliche Orientierungslauf (10 bis 15 km, 3 – 5 Stunden) beginnt nach dem Abendessen. Am Sonntag wird erst einmal ausgeschlafen. Nach dem Frühstück erfolgt eine Nachbesprechung der Tour und das Putzen der Hütte. Danach Heimfahrt.

☞ Steffen Zimmer ☎ 07127-71923 und Cornelia Rebmann ☎ 07071-640705 ✍ 20 € für Erwachsene und 10 € für Kinder incl. Verpflegung und Kursunterlagen ⌚ 12.03.2005 🖐 30 📍 Kondition ♂

## **Bezirksgruppenabend**

**6.4. 19.30 Uhr**

Vortrag: Überlastungsschäden beim Bergsteigen (Dr. Günter Maurer)

## **S4 Seniorengruppe**

**23.4.**

Durch die Wolfsschlucht (Odenwald)

☺ Karl-Heinz Rucker ☎ 07159-41574

## **Bezirksgruppenabend**

**4.5. 19.30 Uhr**

Diavortrag: Jakobsweg von den Pyrenäen bis nach Santiago (Eberhard Franke)

# Ma

## **T7 Radtour Santiago I Böblingen-Besancon 14.-21.5.**

Sa 14.5. Böblingen - Freudenstadt

So 15.5. Freudenstadt - Lauterburg

Mo 16.5. Lauterbourg - Wissembourg - Schwabwiller - Haguenau

Di 17.5. Haugnau - Brumath - Strasbourg - Rosheim

Mi 18.5. Rosheim - Barr - Chatenois/Sélestat - Bennwihr - Colmar

Do 19.5. Colmar - Rouffach - Ensisheim - Mulhouse

Fr 20.5. Mulhouse - Dannemarie - Montbeliard

Sa 21.5. Montbeliard - Baume les Dames - Besancon

Diese Woche kann einzeln oder zusammen mit der folgenden Woche gebucht werden. Gleiches gilt für die folgende Woche, die ebenfalls einzeln gebucht werden kann. In diesem Falle müssen die Teilnehmer jedoch selbst für die An- bzw. Abreise sorgen. Die Rückfahrt von Lyon wird als Gruppenreise organisiert. Bei beiden Reisen sind Änderungen vorbehalten. Es werden gemeinschaftlich die Sehenswürdigkeiten (Kirchen, Museen, historische Städte) besichtigt.

☺Lea Ruth Ziebold ☎07031-272525 ✍ 40 € ⌚ 31.03.2005 🖐 8

👉 Reisegeschwindigkeit 18 km/h. Die tatsächliche Fahrtgeschwindigkeit liegt -geländebedingt- höher. 🚗 👉 Kondition 🏆 🏆

## **S5 Seniorengruppe 21.5.**

Von Honau über den Traifelberg nach Lichtenstein

☺Bernd Brettel ☎07159-2860





# Mai

## **T8 Radtour Santiago II Besancon-Lyon 22.-29.5.**

So Heimfahrt oder Fortsetzung oder Anreise nach Besancon

So 22.5. Besancon - Dole

Mo 23.5. Dole - Dijon

Di 24.5. Dijon - Beaune

Mi 25.5. Beaune - Cluny

Do 26.5. Cluny - St. Bonnet

Fr 27.5. St. Bonnet - St. Chamond

Sa 28.5. Chamond - Lyon

So 29.5. Heimreise

☺ Lea Ruth Zibold ☎ 07031-272525 ✍ 40 € ⌚ 31.03.2005 🖐 8

👉 Reisegeschwindigkeit 18 km/h. Die tatsächliche Fahrtgeschwindigkeit kann -geländebedingt- höher sein. 🚲 👉 Kondition ♂ ♂

## **T9 Fahrradtour vom Neckar nach Oberstdorf 25.-29.5.**

Anfahrt mit S-Bahn bis Plochingen. Auf der „Filstalroute“, Filsursprung, zum Harpprechthaus (1. Übernachtung). Weiter über die Albhochfläche über Laichingen durch das bezaubernde Tieftal zur Blau nach Blaubeuren - Blaustein-Ulm - Neu-Ulm (2. Übernachtung). Ab Neu-Ulm beginnt der Iller-Radweg, der mit 142 km Länge nach Oberstdorf führt. Dieser Radweg verläuft überwiegend flussnah, im nördlichen Bereich durch Auwälder. Er weist in geringen Abschnitten nur mäßige Steigungen auf, ist aber meist nicht asphaltiert. Die 3. Übernachtung wäre in der Gegend von Lautrach/Altusried. 4. Übernachtung im Zielgebiet Oberstdorf. Am nächsten Tag Rückreise mit der Bahn von Oberstdorf nach Böblingen.

☺ Sibylle und Siegfried Wolf ☎ 07034-992221 ✍ 40 € ⌚ 28.03.2005

🖐 10 📄 G 👉 Teilnehmer sollten mit den Straßenverkehrsregeln vertraut sein. 🚲 👉 Kondition ♂

# Mai/Juni

## **T10 Klettern im Maggiatal**

**26.-29.5.**

Wir übernachten auf dem Campingplatz „Bellariva“ am Ufer der Maggia. Im Maggiatal gibt es unzählige gut abgesicherte Kletterrouten zwischen dem IV. und VII. Schwierigkeitsgrad (Plattenklettereie im Granit). Wir klettern an den Felsen von Torbeccio (III – IV), an den Tegna-Platten (IV-V) in Ponte Brolla und an den Felsen „Rovine del Castelliere“ (V-VII). Hier gibt es auch längere Touren (bis zu 6 Seillängen).

☺Cornelia Rebmann ☎07071-640705 und Steffen Zimmer ☎07127-71923 ✍ 20 € ⌚ 06.05.2005 🖐 15 📄K 🗨 Sicheres Beherrschen des 4. Schwierigkeitsgrades im Vorstieg 🗨 Kondition 🍷

## **T11 Mountainbiken im Schwarzwald**

**27.5.**

Fast schon Tradition: die Schwarzwald-Tour

Start und Ziel ist wieder Baiersbronn. Diesmal geht es von Baiersbronn nach Zwickgabel - Seibelseckle - Ruhestein - Obertal - Mitteltal wieder zurück nach Baiersbronn. Die Streckenlänge beträgt rund 70 km mit ca. 700 Aufstiegsmetern und ca. 3,5 Std. reiner Fahrzeit.

🗨Dr. Alfons Rief ☎07157-61845 ✍ 15 € ⌚ 15.04.2005 🖐 7 📄G 🗨 Kondition 🍷 🍷

## **Bezirksgruppenabend**

**1.6. 19.30 Uhr**

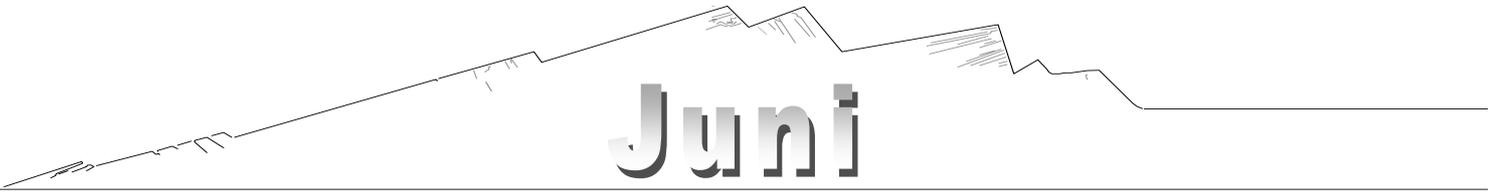
Diavortrag: Ein Jahr Reise durch asiatische, orientalische und südpazifische Welten (Anja Nicolussi)

## **T12 Bewegen und Sichern auf Klettersteigen**

**11.-12.6.**

Klettersteigkurs mit der DAV Sektion Böblingen auf der Schwäbischen Alb.

🗨Helmut Baum ☎07031-274276 ✍ 30 € ⌚ 31.03.2005 🖐 6 📄KS 🗨 keine Vorkenntnisse erforderlich. Ausrüstungsgegenstände werden gestellt. 🗨 Kondition 🍷



# Jun*i*

## **T13 Feurige Wanderungen auf Sizilien**

**11.-26.6.**

Sizilien bietet aktive Vulkane, abwechslungsreiche Landschaften und mediterranes Klima. Diese zweiwöchige Rundreise durch den Norden und Osten Siziliens sowie über die Liparischen Inseln ist eine Mischung aus Vulkantouren, normalen Wanderungen und Sightseeing. Höhepunkte sind die nächtliche Besteigung des daueraktiven Vulkans auf der Insel Stromboli und zwei Tage am Ätna. Am Ätna wird uns voraussichtlich ein Vulkanologe führen, die Touren werden kurzfristig der Lava- und Wetterlage angepasst. Die sonstigen Wanderungen sind eher moderat (2 bis 5 Stunden, max. 800 Höhenmeter), allerdings teilweise in weglosem Gelände. Ein bisschen Flexibilität ist also gefordert, falls die beschriebenen Strecken nicht so einfach zu finden sind. Daneben gibt es auch einiges zu besichtigen: Normannische Kirchen, antike Stätten und Barockstädte. Interessierte finden die aktuelle Reiseplanung unter <http://www.joerg-stein.de/sizilien.html>

Der Preis für Flug, Ü/F, Mietwagen + Fähren und Bergführer wird bei etwa **1100€** liegen (Die Reduzierung des Preises gegenüber dem gedruckten Programm wurde durch Nachverhandlung der Hotelpreise erreicht!). Achtung: Aufgrund der Erfahrungen aus dem letzten Jahr werden wir in zwei Schüben buchen: Einmal alle Anmeldungen bis 20.12.04, dann noch einmal nach Anmeldeschluss, denn im Januar waren letztesmal nach Madeira schon die Flüge knapp. Meldet Euch daher bitte baldmöglichst an!

☺ Nicola und Jörg Stein ☎ 07051-925030 ✉ 80 € ⌚ 31.01.2005 🖐 14  
📄 G 🚗 🗍 Kondition 🍷

## **S6 Seniorengruppe**

**18.6.**

Von Urach nach Hohenwittlingen

☺ Herrmann Krämer ☎ 07031-651397

## **T14 Klettersteige für extreme Klettersteiggeher 25.-28.6.**

Verlängertes Wochenende für Klettersteigliebhaber, die das Extreme suchen.

📞 Helmut Baum ☎️ 07031-274276 ✍️ 60 € ⌚ 31.03.2005 🖐️ 6 📄 G, KS

👉 Schwierigkeiten von B - E (schwierig bis extrem), nicht für Anfänger geeignet. Kletterkenntnisse sollten vorhanden sein.

👉 Kondition 🏆 🏆

## **T15 Klettern in Stetten 26.6.**

Wir fahren nach Stetten im Remstal, wo sich oberhalb der Weinberge ein nett hergerichteter Klettergarten in einem ehemaligen Sandsteinbruch befindet. Die Wandhöhe liegt zwischen 6 und 8 Metern, die Schwierigkeiten reichen vom 2. bis zum 9. Grad. Auch für Kletterneulinge, Anfänger und Kinder ab ca. 10 Jahren geeignet.

📞 Cornelia Rebmann ☎️ 07071-640705 und Steffen Zimmer ☎️ 07127-71923 ✍️ 15 € ⌚ 12.06.2005 🖐️ 8 📄 K 👉 Kondition 🏆

## **T16 Mountainbike - In zwei Tagen um die Mieminger Kette 2.-3.7.**

Traumtour in Tirol Die Zugspitze kennt jeder, die Mieminger Kette nicht. Dabei hat das kleine Gebirge in deren Touristenschatten die Traumstrasse, um in zwei Tagen umrundet zu werden.

1. Tag: Von der Zugspitze ins Inntal (Fahrleistungen: ca. 45km und 1700Hm)

2. Tag: Über den Fernpass (Fahrleistungen: ca. 42km und 1500Hm)

Startpunkt: Parkplatz an der Ehrwalder Almbahnen in Ehrwald

Details nach Anmeldeschluss.

📞 Jörg Hartmann ☎️ 07031- 764917 ✍️ 45 € ⌚ 30.04.2005 🖐️ 5 📄 G

👉 Kondition 🏆 🏆 🏆

## Bezirksgruppenabend

6.7. 19.30 Uhr

Diavortrag: Auf dem 'Traumpfad' von München nach Venedig (Susanne Easterbrook)

## T17 Genussvolle Bergwanderungen im Spitzingsee-Gebiet

9.-13.7.

Die bayerischen Voralpen in der Region um den Spitzingsee bieten interessante leichte und anspruchsvolle Bergwanderungen im Gebiet der Rotwand, des Schinder und der Aiplspitz. Diese Ziele bieten herrliche Fernsichten. Zu dieser Zeit können wir auch mit einer herrlichen Alpenflora rechnen. Von einem gemütlichen Gasthof als Standquartier unternehmen wir Tagestouren. Und der Spitzingsee lädt danach zum Bade. Die Anfahrt unternehmen wir in Fahrgemeinschaften.

☺ Hubert Blana ☎ 07152-394339 ✉ 25 € ⌚ 01.06.2005 🖐 12 📄 G

👉 Trittsicherheit 👉 Kondition ♂ ♂

## Sektionstag auf der Schwarzwasserhütte

15.-17.7.

Weitere Informationen sind "Schwaben Alpin" zu entnehmen.



## T18 Hochtouren im Wallis

22.-28.7.

1. Tag: Anfahrt, Treffpunkt in Täsch und Aufstieg zum Gasthaus Trift (2337 m)
2. Tag: Besteigung des Mettelhorns (3406m) und Rückkehr zur Hütte
3. Tag: Abstieg nach Täsch und Aufstieg auf die Täschhütte (1350m)
4. Tag: Alphubel (4206m) über das Alphubeljoch und die Ostflanke, ca. 1500 Höhenmeter, Abstieg zur Britanniahütte (3030m) über den Feekopf, II
5. Tag: Strahlhorn (4190 m)
6. Tag: Von der Britanniahütte über den Hohlaubgrat auf das Allalinhorn (4027m), II, Eis bis 40 Grad, und Abstieg zur Täschhütte über den Feekopf, II
7. Tag: Abstieg und Heimfahrt

☺ Robert Volk ☎ 07032-797911 und Cornelia Rebmann ☎ 07071-640705 ✉ 70 € ⌚ 01.06.2005 🖐 4 📄 G, E 📍 Beherrschung der alpinen Techniken (Seil, Pickel und Steigeisen, Spaltenbergung, Klettern bis 3. Schwierigkeitsgrad) 📈 Kondition 🍷 🍷 🍷 🍷



# July/August

## S7 Seniorengruppe

23.7.

Schloß Lichtenstein - Gießstein - Nebelhöhle - Seitzhütte - Schloß Lichtenstein

☺ Klaus Schlange ☎ 07031-383955

## T19 Gletschertour in der Silvretta

28.-31.7.

Folgender Ablauf ist geplant:

Donnerstag: Anfahrt und Aufstieg zur Jamtalhütte

Freitag: Übergang zur Wiesbadener Hütte mit Besteigung der Dreiländerspitze

Samstag: Besteigung des Piz Buin

Sonntag: Abstieg - evtl. mit einer kleineren Gipfelbesteigung.

👤 Norbert Urban ☎ 07032-73030 📄 40 € ⌚ 04.05.2005 🖐 7 📄 G

👉 Anseilen auf Gletschern / Spaltenbergung und selbständiges Klettern im 2. Grad 👉 Kondition ♂ ♂

## Bezirksgruppenabend

3.8. 19.30 Uhr

Gemütliches Treffen im Biergarten



# August

## S8 Seniorengruppe

20.8.

Vom Hörnle, Balkon über dem Zabergäu; Weinprobe bei Jupiter

☺Martin Eisenberg ☎0711-748139

## T20 Glarner Alpen

20.-22.8.

Die Glarner Alpen liegen südöstlich von Zürich ca. 3 Stunden von Böblingen entfernt - aber wer kennt schon dieses Gebiet? Dabei ist es eine wunderschön vielseitige Berglandschaft. Wir unternehmen eine anspruchsvolle Bergwanderung mit Besteigung des Fronalpstocks und des Gufelstocks, die fast 2000m über dem Tal liegen. Übernachtet wird in der romantischen Äugstenhütte und am Murgsee. Details unter <http://www.joerg-stein.de/glarner2005.html>

☺Jörg und Nicola Stein ☎07051-925030 ✉ 20 € ⌚ 31.01.2005 🖐 15

📖G 🖐 Kondition 🕒



# September

## T21 Südtiroler Wanderwoche

3.-10.9.

mit Standquartier in St. Kassian (Alta Badia)

Vom Wandern auf historischen Pfaden bis zu anspruchsvollen Bergtouren im Gebiet des Heiligkreuzkofel, der Sellagruppe, des Langkofel mit der bekannten Seiser Alm, sowie der Fanesgruppe, der Tofana, der Puezgruppe und der Marmolata sind vorgesehen. Auch für Klettersteigliebhaber bieten die genannten Gebiete interessante Möglichkeiten.

Täglich werden wir mehrere Tourenalternativen mit unterschiedlichen Anforderungen anbieten, so kann sich jeder der Teilnehmer die Woche sehr individuell zusammenstellen. Die Ausgangspunkte der einzelnen Wanderungen liegen in St. Kassian oder werden nach kurzer Fahrt mit dem Bus erreicht.

Auch das kulturelle Angebot wird dabei nicht zu kurz kommen z.B. Bozen mit Besuch beim Ötzi oder den olympischen Winterspielort Cortina d'Ampezzo.

Die Anreise nach St. Kassian ist mit Bus oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln vorgesehen.

☺ Helmut Baum ☎ 07031-274276 und Norbert Urban ☎ 07032-73030 ✍ 45 € ⌚ 28.02.2005 🖐 30 📄 G 🚌 📍 Kondition ⚔



# September

## Bezirksgruppenabend

7.9. 19.30 Uhr

Diavortrag: Skitouren im wilden Kaukasus

Karl Leonhardt und Roland Blessing berichten über Skiabenteuer zum Dach Europas, dem 5642m hohen Elbrus.

## T22 Mit den Spaniern in die Pyrenäen

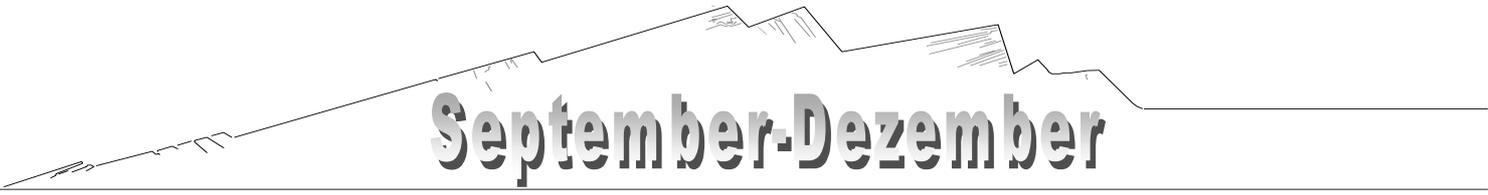
10.-18.9.

Gemeinsam mit dem spanischen Club S.D. Picos d'Europa werden wir Touren im zentralen Teil der spanischen Pyrenäen unternehmen. Wir werden zwei Standquartiere in Hotels in Ainsa und in Broto beziehen. Von hier aus gibt es viele Tourenmöglichkeiten im Parque Nacional de Ordesa. Die Kosten für Halbpension belaufen sich auf ca. 32 € pro Tag. Die Anreise erfolgt per Flug nach Bilbao. Unsere spanischen Bergfreunde werden sowohl einfache Wanderungen als auch anspruchsvollere Touren anbieten - je nach Geschmack. Nähere Informationen unter <http://www.joerg-stein.de/pirineos2005.html>

☺ Jörg Stein ☎ 07051-925030 ✉ 50 € ⌚ 31.12.2004 🖐 25 📄 G 🚗

👉 Kondition ♂ - ♂ ♂ ♂





# September-Dezember

---

## **S9 Seniorengruppe**

**24.9.**

Auf Stuttgarter Wanderwegen

☺Alma Baum ☎07031-271941

## **Bezirksgruppenabend**

**5.10. 19.30 Uhr**

Diavortrag: Feurige Wanderungen auf Sizilien (Nicola und Jörg Stein)

## **S10 Seniorengruppe**

**22.10.**

Wandern ins schwäbische Herz (Wurmlinger Kapelle)

☺Lea Ziebold ☎07031 272525

## **Mitgliederversammlung**

**2.11. 19.30 Uhr**

## **S11 Seniorengruppe**

**19.11.**

Wandern im Sindelfinger Wald

☺Werner Walendy ☎07031-383956

## **Jahresabschlussfeier**

**19.11. 19.30 Uhr**

Ort: Naturfreundehaus Sindelfingen

## **Bezirksgruppenabend**

**7.12. 19.30 Uhr**

Diavortrag: Einsames Hongutal im Himalaya (Peter Krökel)

## **S12 Seniorengruppe**

**11.12.**

Jahresabschlusswanderung und Adventsfeier

☺Karl-Heinz Rücker ☎07159-41574

# Trekking/Fernreisen



## **Genusswanderungen und Kultur in Nepal 28.10.-18.11.**

3 Wochen alte Königsstädte, Hindu- und Budhisten-Heiligtümer in oder bei Kathmandu, ein Familienhotel (Doppelzimmer mit Bad, 24 Std. Warmwasser) in Pokhara am Pewarsee mit schönen Wanderungen in der Umgebung und/oder wahlweise eine Woche Lodge Trekking zu interessanten Aussichtsorten im Himalaya.

Flüge sind aus einem reservierten Kontingent selbst zu buchen: (Referenz: DAV, P. Krökel) T/ 089-12669835, Kosten ca. 900,- € Mit der Buchung bitte ich um Überweisung von 500,- € pro Person. Darin sind alle Transporte, Übernachtungen und Halbpension im Familienhotel

## Trekking//Indoor Klettern

bzw. in den Lodges enthalten. Darüberhinaus benötigt man nur noch Taschengeld für Getränke und Souvenirs.

Wanderhöhen nur bis gut 2000m, beim Trekking auch mal über 3000m für die Lodges ist ein leichter Schlafsack empfehlenswert. Sonst ist nur leichte Wanderkleidung erforderlich.

Anmeldungen bis Ende März 2005 (wegen Flugkontingent, bei eigener Flugbuchung auch noch später) direkt bei Peter Krökel

☺Peter Krökel ☎07031-279658 ✋ 8



## Indoor Klettern

Folgende Klettermöglichkeiten bieten sich u.a. in unserer Umgebung:

### **Sportpark des VFL Sindelfingen**

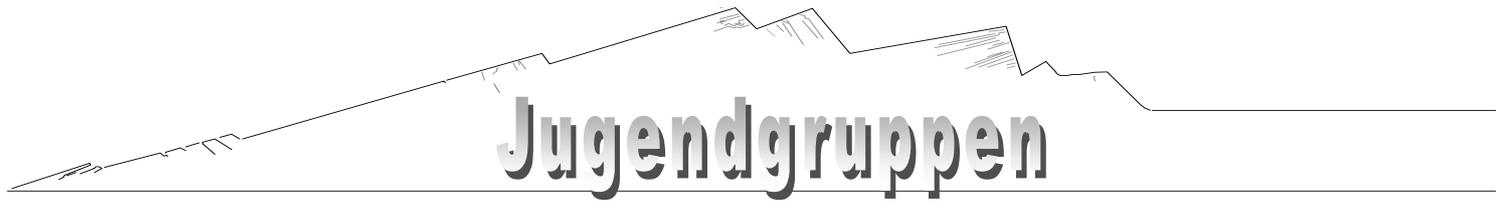
Es besteht weiterhin die Klettermöglichkeit im Sportpark des VFL Sindelfingen, Böblinger Strasse 6. Mitglieder unserer Bezirksgruppe können mit einer Jahreskarte für 50 € jeden Dienstag von 16 Uhr bis 21.30 Uhr klettern (organisiert von der Sektion Böblingen). Die Jahreskarte ist an der Kletterwand bei Christophe Lemeunier, Hohe Steige 2, 71093 Weil im Schönbuch, E-Mail: [ch.lemeunier@gmx.de](mailto:ch.lemeunier@gmx.de) erhältlich.

## **Indoor Klettern/Jugendgruppen**

### **Sporthotel Aramis in Gäufelden-Nebringen (bei Herrenberg)**

Im Winterhalbjahr (Oktober - April) trifft sich die Sportklettergruppe der Sektion Tübingen jeden Mittwoch ab ca. 18.00 Uhr zum gemeinsamen Klettern an der Aramis-Wand. Mitglieder unserer Bezirksgruppe sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen bei Cornelia Rebmann ☎07071-640705



Wir sind eine aktive Gruppe von Mädels und Jungs von ca. 7 bis 18 Jahren und freuen uns über jeden, der sich für den Berg- und Klettersport interessiert und bei uns mitmachen möchte.

Wir bieten eine umfangreiche Ausbildung in Knotenkunde, Eis essen, Klettern, Sicherungstechniken, Skifahren, usw., aber auch Kletter-, Seil- und Naturspiele, Abenteuerwanderungen, Halloween, Zelten, Inline-Skaten, Rodeln und Schlittschuhlaufen stehen auf unserem Programm.

Wir treffen uns zu unseren Gruppenabenden an der Kletterwand im Pink Power (an der Ausfallstrasse nach Tübingen):

- o die 7-11 Jährigen wöchentlich jeden Donnerstag und
- o die 12-18 Jährigen jeden Montag jeweils von 17:30 - 19:00 Uhr.

**Pink Power**

Röhler - Weg 2 (gegenüber der Fa. Eisenmann)

71032 Böblingen

Tel.: 07031-272031

Kommt einfach als Einsteiger zu Beginn der Gruppenabende im

## **Jugendgruppen**

Pink Power vorbei oder meldet Euch bei Iris oder Bettina:

o Iris Dorner, Tel.: 07031-803104

o Bettina Kaeber, Tel.: 07031-276762



### **Kletterfördergruppe**

In Kooperation des DAV Sektion Schwaben Bezirksgruppe Kreis Böblingen und der Sektion Böblingen sowie dem Pink Power werden für das Klettern begabte Jugendliche ab 12 Jahren beim Klettern gefördert. Ausgebildete Trainer begleiten die Jugendlichen zwei mal wöchentlich in ihrem Trainingsprozess.

Die Jugendlichen absolvieren neben dem Klettertraining ein speziell abgestimmtes Fitnessstraining im Sportstudio des Pink Power, unternehmen Ausflüge an die Felsen der Umgebung und verbringen Freizeiten miteinander. Auch die Teilnahme an Sportkletter-Veranstaltungen ist vorgesehen.

Nähere Informationen erhält man bei den Jugendleitern.

# Siebenschläfer

## Familiengruppe Siebenschläfer

Die Familiengruppe Siebenschläfer startet bereits ins fünfte Jahr. Ein Schneewochenende, eine Wanderwoche und diverse Tagesausflüge stehen wieder auf dem Programm. Die exakten Termine werden kurzfristig bekannt gegeben.

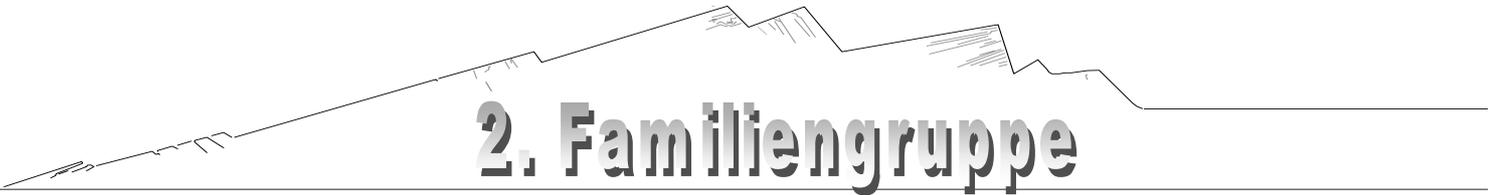
Nähere Informationen zur Familiengruppe und den geplanten Terminen gibt es bei

Siegfried Heinkele und  
☎07033-44627

Günter Steffan  
☎07033-130829

Februar/März	Ski- und Rodelwochenende in den Vogesen
Mai	Höhlen auf der Alb
Juni	Lothar Pfad - Karlsruher Grat
Juli	Fahrradtour im Lauterer Tal
August	Hüttenwoche im Lechquellen Gebirge
September	Zipfelbach Schlucht und Randecker Maar
September	Klettern auf der Alb





## 2. Familiengruppe

Das neue Jahresprogramm der 2. Familiengruppe ist fertig. Wie Ihr wisst ist diese Familiengruppe letztes Jahr neu gegründet worden. Neue Familien sind herzlich willkommen.

Wir wollen auch dieses Jahr wieder einige interessante Ausflüge machen. Ich würde mich freuen, wenn wir uns auf einer der nächsten Touren sehen.

Falls Ihr Fragen zu den Touren habt, oder Euch anmelden wollt, könnt Ihr Euch gerne an mich wenden:

Steffen Zimmer ☎07127-71923

E-Mail: [steffen.zimmer@alpenverein-bb.de](mailto:steffen.zimmer@alpenverein-bb.de)

### Termine 2005

#### **02.-03.04.2005 Orientierungskurs**

siehe Beschreibung Tour 6

**Anmeldeschluss: 13.03.2005**

#### **23.04.2005 Grillen im Schönbuch**

Wir treffen uns vormittags bei trockenem Wetter in Bebenhausen und wandern von dort aus zur Grillstelle „Saurucken“ bei Entringen. An der Grillstelle gibt es einen großen Kinderspielplatz und ein Wildgehege. Für Familien mit Kleinkindern gibt es die Möglichkeit, die Grillstelle von Entringen aus (Parkplatz „Saurucken“) auf kürzerem Wege zu erreichen.

**Anmeldeschluss: 08.04.2005**

## **2. Familiengruppe**

### **26.-29.05.2005 Klettern und Wandern im Maggiatal**

Wir übernachten auf dem Campingplatz „Bellariva“ am Ufer der Maggia. Neben einfachen Klettertouren gibt es auch die Möglichkeit wunderschöne Wanderungen in herrlicher Natur durchzuführen. Mit den Kindern kann die Staumauer im Verzasca-Tal besucht oder der Lago Maggiore mit Ruder- oder Ausflugsboot befahren werden. Sollte der Campingplatz nicht erwünscht sein, kann man sich auch in einer nahe gelegenen Gaststätte einmieten.

**Anmeldeschluss: 06.05.2005**

### **26.06.2005 Klettern in Stetten**

siehe Beschreibung Tour 15.

Es gibt eine Grillstelle, wo wir zusammen Mittag essen können.

Bei schlechtem Wetter findet das Klettern in einer Kletterhalle statt.

**Anmeldeschluss: 12.06.2005**

### **17.09.2005 Wanderung im Schwarzwald**

Die Wanderung findet im Hochmoor (bei Kaltenbronn) statt. Unterwegs können wir in einer bewirtschafteten Hütte einkehren.

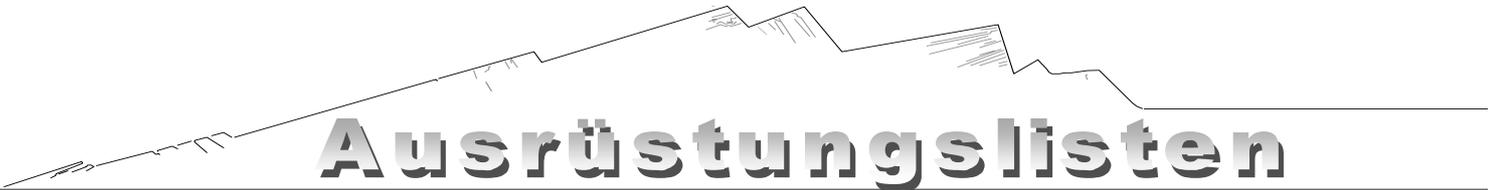
**Anmeldeschluss: 03.09.2005**

### **19.11.2005 Jahresabschlusswanderung mit Schnitzeljagd auf der Schwäbischen Alb**

Die Wanderung ist geplant in der Gegend um Sankt Johann. Wir werden vom Gestütshof zum Wiesfels und von dort am Albtrauf entlang am Rossfels vorbei zum Segelflugplatz „Rossfeld“ wandern. Auf dem Rückweg können wir einen Abstecher zum Aussichtsturm „Hohe Warte“ machen. Der Ausklang findet in einer gemütlichen Gastwirtschaft statt.

**Anmeldeschluss: 05.11.2005**

Hier Anzeige Optiker Mezger



# Ausrüstungslisten

- G**  
(Grund-  
ausstattung)
- Der Tour und der Jahreszeit angepasste Kleidung:
- Regendichte Jacke
  - Tourenhose
  - Warmer Pullover (z.B. Faserpelz)
  - Handschuhe, Mütze
  - Unterwäsche und Socken zum Wechseln
  - Bergschuhe
  - Kleidung und Schuhe für den Hüttenabend
- Sonnenschutz (Hut, Creme, Brille, Lippenchutz)  
Trinkflasche (mind. 1 Liter) und Tourenproviant  
Taschenmesser  
Hüttenschlafsack, Waschzeug  
Personalausweis, DAV-Ausweis, Geld  
Kleines Verbandszeug, Rettungsdecke, evtl. Handy  
Ein Rucksack, in den all dies hineinpasst
- K (Klettern)**
- Brust-Sitzgurtkombination  
Bergsteigerschutzhelm  
Kletterschuhe  
Seil  
Mindestausstattung an „Hardware“:
- 3 Schraubkarabiner, davon mind. 1 HMS-Karabiner
  - 3 Expressschlingen mit je 2 Normalkarabinern
  - 2 Bandschlingen
  - Abseilachter
  - Reepschnur 5mm 120cm
- KS (Klettersteig)**
- Brust-Sitzgurtkombination oder Kombigurte  
Bergsteigerschutzhelm  
Klettersteigset (2 Karabiner + Bremse + Seilstück)  
Handschuhe

## Ausrüstungslisten

SH (Skihohtour)	Ski mit Tourenbindung und Fangriemen Steigfelle, Harscheisen Tourenskistiefel oder Pistenskistiefel Lawinenschaufel und -sonde LVS-Gerät (Pieps) Gletscherbrille
SLL (Ski-Langl.)	SLL-Ski (Wachsausrüstung bei Wachsski) SLL-Stöcke SLL-Schuhe SLL-Handschuhe SLL-Kleidung Nierentasche / Tagesrucksäcke
E (Eistour)	Brust-Sitzgurt mit 1,5m Bandschlinge z. Einbinden Pickel und Steigeisen 1 Eisschraube Handschuhe Gletscherbrille 1 Bandschlinge 2m 1 Reepschnur 5mm, 2-fache Körperlänge 1 Reepschnur 5mm, 1-fache Körperlänge 1 Reepschnur 5mm, halbe Körperlänge 2 HMS Karabiner
Tourenleiter- ausrüstung	Gebietskarte Führerliteratur Kompass, Höhenmesser Biwaksack Erste-Hilfe-Ausrüstung Notfallhandy (vom Gerätewart)

Zum Teil kann Material beim Gerätewart ausgeliehen werden (z.B. Klettergurt, Steigeisen, Pickel und LVS-Gerät).

# Kurzübersicht Kurse und Touren im Jahr 2005

## Januar

15.-17.1. Schneeschuhwandern  
26.-30.1. Ski-Langlaufstage

## Februar

5.-12.2. Skilanglauf Leutasch  
19.-20.2. Skitouren Kleinwalsertal  
24.-27.2. Skitouren Sellrain

## April

2.-3.4. Orientierungskurs

## Mai

14.-21.5. Radtour BB-Besancon  
22.-29.5. Radtour Besancon – Lyon  
25.-29.5. Radtour nach Oberstdorf  
26.-29.5. Klettern im Maggiatal  
27.5. Biken im Schwarzwald

## Juni

11.-12.6. Klettersteigkurs  
11.-26.6. Wanderungen auf Sizilien  
25.-28.6. Klettersteige  
26.6. Klettern in Stetten

## Juli

2.-3.7. Mountain Bike-Mieminger Kette  
9.-13.7. Bergwanderungen Spitzingsee  
22.-28.7. Hochtouren im Wallis  
28.7.-31.7. Gletschertour Silvretta

## August

20.-22.8. Glarner Alpen

## September

3.-10.9. Südtiroler Wanderwoche  
10.-18.9. Pyrenäen

## Bezirksgruppenabende 2005

12.1. Diavortrag „Fastnacht“	6.7. Diavortrag „Traumpfad“
2.2. Diavortrag „Korsika“	3.8. Gemütliches Treffen
2.3. Diavortrag „Pyrenäen“	7.9. Diavortrag „Kaukasus“
6.4. „Überlastungsschäden“	5.10. Diavortrag „Sizilien“
4.5. Diavortrag „Jakobsweg“	2.11. Mitgliederversammlung
1.6. Diavortrag „Weltreise“	7.12. Diavortrag „Himalaya“